

参加
無料

NPO法人ら・し・さ 終活アドバイザー協会 講演会

9/28 日 14:00～16:40
13:30受付開始

第1部

創作講談「終活のワルツ」

父を亡くしたときのことをモチーフに、講談で終活を啓発しています。参加型の演目で、参加された方に一緒に歌っていただくシーンもあります。「終活、やらないとね！」と思っていただけで嬉しそうです。

第2部

身体の不調を見逃さない 40代からのセルフチェック・セルフケア

私たちが当たり前と思っている生活習慣は、本当に大丈夫？今日から実践できる、健康習慣のためのセルフチェック、セルフケアを学んで人生100年時代を生き抜きましょう～！

第3部

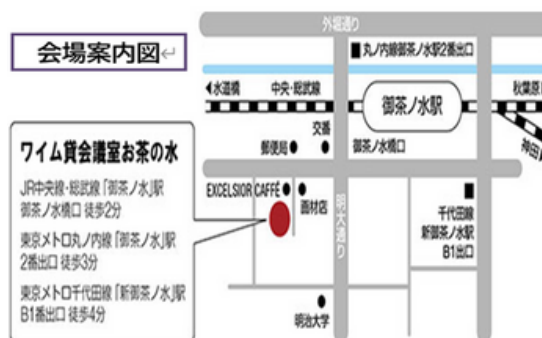
活動報告 橋本秋人
NPO法人ら・し・さ 副理事長

会場 ワイム貸会議室お茶の水 御茶ノ水安田ビル（旧：お茶の水ユニオンビル）4階

参加費 無料

定員 会場：50名
オンライン：120名(ZOOM)

講演会終了後に交流会を開催します。
参加ご希望の方はあわせてお申込みください。
（懇親会費5,000円）



第1部 講師 豊田真弓氏

FPラウンジ代表

終活アドバイザー。マネー誌の外部ライター等を経て独立系FPとして活動。「親の介護・相続と自分の老後に備える.COM」を運営するほか、一般社団法人ハッピーエンディング協会理事も務める。趣味は講談。座右の銘は「今日も未来もハッピーに！」。



第2部 講師 松尾孝子氏

ユアライフステージ代表

終活アドバイザー、看護師、介護支援専門員、FP。実務経験や研究をもとに、「元気で健康で幸せな百寿歳を増やす！」ことを目指し、加齢に伴う病気・介護予防の研究・セミナーを行い、介護福祉士養成校や大学での指導にもあたっている。



申込締切：9/22 12:00

終活 らしさ



ホームページまたは
QRコードから
お申込みいただけます
<https://www.ra-shi-sa.jp/>

