

自分らしく生きる、終活アドバイザー

冬号

Vol.45

2024

# ら・し・さ 通信

｜ 特集 ｜

終活アドバイザー協会講演会 報告  
「おひとりさま」高齢者をどう守るか？

NPO法人ら・し・さ総会 報告

｜ 終活広場 ｜

終活体験談  
終活川柳

これからのセミナー・イベント

講

演

2024年9月29日に開催した終活アドバイザー協会講演会の一部をご紹介します

# 最期まで、 自分らしくをかなえる



講師

秋山 正子氏

AKIYAMA MASAKO

終活アドバイザー講演会で、秋山正子さんのお話を聞きました。暮らしの保健室室長で、マガーズ東京の共同代表理事 センター長でもあり、長年在宅医療の看護師として大勢の方々を見送ってこられた秋山さん。終始穏やかな表情

と静かな口調でお話され、「あなたはひとりではない。そして、最期まで自分らしく生きて良いのだ」と言ってもらっているような、心温まる講演でした。

## 日本人の「寿命」

日本人の平均寿命は毎年のように更新され、百歳を超える人も珍しくはなくなっています。しかし、誰もが何の病気にもかからず、あるいは認知症にもならず百歳に

なれるわけではありません。厚生労働省の「e-ヘルスネット」によると、2019年時点の日本人の平均寿命は男性81・41歳、女性87・45歳であり、健康寿命とはそれぞれ約9年、12年の差があります。秋山さんは、健康寿命のそ

開演

会場、オンラインにて講演開始  
理事長の挨拶と、講演の内容を確認



第1部

秋山氏による講演「最期まで、自分らしくをかなえる」



第2部

山田副理事長による「当会の活動報告と終活トピックス」トピックスは『高齢者等終身サポート事業者ガイドライン』と『ACPとALP』について説明。ガイドラインについては、次のページに記載



17:00 懇親会

希望者にて会場近くの店舗で懇親会を開催

の先を見据えた早めのつながりを  
作っておくことの大切さを訴えて  
います。

「つながり」の大切さ

少子高齢化に伴い、高齢者のみ  
の世帯や単身世帯が急増。病気  
や介護状態になれば、同居あるい  
は近居の家族に世話をしてもら  
い、見守られながら最期を迎える、  
という人はもはや少数です。なら  
ば、家族以外の人や地域と「つな

がり」を持つておこうというのが  
秋山さんの提案です。

秋山さんは、「暮らしの保健室」

や「マガーズ東京」を開設し、医  
療や暮らしに関する悩みを抱えた  
人々に耳を傾け、寄り添う活動を  
続けています。それらの場所では  
定期的に勉強会などを行い、住民  
意識の変革とヘルスリテラシーの  
向上も目指しています。「何でも  
かんでも医療に頼らない、無闇に  
救急車を呼ばない、可能な限り口  
から食事を摂る、自分の幕引きは

自分の望むようにー」自分の最  
期を人任せにしたり、何も準備せ  
ずに迎えたりしないこと。

最期を考えることはタブーでは  
なく、自分らしさを演出できるラ  
ストチャンスなのです。

「終わり方」の選択肢

元気なうちから地域とつなが  
り、介護、福祉の情報に触れて  
おけば終わり方の選択肢が広が  
る。そうすることで自分が亡く

なる場所や理想的な最期を実現で  
きる可能性が高まります。これ  
は多くの人にとって前向きなモチ  
ベーションになるでしょう。

講演後はエンディングノートを  
書きたい気持ちに駆られました。  
つながった人たちに相談しながら  
ノートを書いてみれば、きっと納  
得がいくものになるでしょう。

「レポート」

ら・し・さ会員 小河由紀子さん

# 「おひとりさま」高齢者を どう守るか？

ひとりあるいは高齢の夫婦のみで暮らしていて、身近に頼れる親族がない高齢者が増えています。

## 消費者庁 HP では

「今後、この事業のニーズの増加が見込まれる状況で、業務の内容が民事法や社会保障関係法などに広くまたがることから、事業者が遵守すべき法律上の規定や留意すべき事項等を整理し、『高齢者等終身サポート事業者ガイドライン』を策定した」と紹介

2024年9月24日の日経新聞によると、65歳以上で配偶者と3親等（おじ・おば、甥・姪まで）以内の親族のいない「身寄りのない高齢者」が、2050年に448万人となる見込みです（日本総合研究所の試算。2024年は286万人）。

日本の制度の多くは親族がいるという前提で成り立っているため、身寄りがいない、家族がいても身近に頼れる人がいない高齢者を支援するしくみが必要です。

そのため近年、病院への入院や介護施設等への入所の際の手續支

## 実際に

### 策定にかかわった省庁

- ①内閣官房  
(身元保証等高齢者サポート調整チーム)
- ②内閣府 孤独・孤立対策推進室
- ③金融庁 ④消費者庁 ⑤総務省
- ⑥法務省 ⑦厚生労働省
- ⑧経済産業省、⑨国土交通省

援、日用品の買物などの日常生活の支援、葬儀や死後の財産処分などの死後事務等について、家族・親族に代わって支援する、「高齢者等終身サポート事業」を行う事業者が増加してきています。

こういった状況の中、昨年、総務省は「身元保証等高齢者サポート事業における消費者保護の推進に関する調査」を実施。この調査結果をはじめとする課題提起を受けて、今年（2024年）6月に「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」が発表されました。

## 契約締結・契約の履行

### 解説・注意しておくべきことが書かれています！

- ガイドラインの中の、「契約締結に当たって留意すべき事項」および「契約の履行に当たって留意すべき事項」には、事業者から提供される幅広いサービス等に関する解説や留意点が書かれています。以下、抜粋。
- ▼身元保証等サービス  
・医療機関への入院時・退院時の支援
  - ・介護施設等への入居・入所時、退所時の支援
  - ・緊急連絡先の受託等
  - ▼死後事務サービス  
・葬送に関する事務、行政機関への届出等、家屋等の賃貸借契約について、公共料金・携帯電話
  - ・死後事務委任契約と相続人との関係について
  - ▼死因贈与契約、事業者への寄附及び遺贈について
  - ▼利用者から金銭等を預かる際の対応について
  - ▼判断能力が低下した場合の対応について（成年後見制度の利用等）



# がいま進めている 3 つのこと

参考として書かれている「ガイドライン策定と併せて関係省庁において行う事項①～③」「今後の課題④～⑤」も大変参考になります。

# 1

## 金融機関での手続き

親族以外の代理人が手続きする場合の適切な対応



親族以外の事業者からの解約申請も受け付けるように調整

# 2

## 携帯電話の解約

# 3

## 関連業界に対するガイドラインの周知



このガイドラインは「高齢者等終身サポート事業者」と「サービス利用者」双方の手引きとして利用できる内容になっています。簡便に確認できるチェックリストも作成されています。終活や高齢者支援を行うにあたって知っておきたい重要なことが書かれている資料です。ぜひ一度読んでみてください。

- ① 重要な治療方針に関するもの
- ② 介護保険外サービスの整理
- ③ 死亡届の届出資格者について
- ④ 成年後見制度の見直しについて
- ⑤ 事業者の認定制度等の検討について

## 今後の課題

## チェックリストの中身を check

- 身元保証の内容と費用の取り扱いが明らかになっている
- 入退院時に行う対応が具体的に明らかになっている
- 緊急時の連絡先や連絡方法が明らかになっている
- 死後事務で行う内容と費用の取り扱いが明らかになっている
- 解約料について適正な金額が設定されている

項目	内容 (◎：法令に根拠があるもの)	該当箇所	チェック
1	◎身元保証の内容と費用の取扱いが明らかになっている。	12.13	<input type="checkbox"/>
2	◎身元保証等	13	<input type="checkbox"/>
3	◎入退院時に行う対応が具体的に明らかになっている。	14	<input type="checkbox"/>
4	◎緊急時の連絡先や連絡方法が明らかになっている。	14	<input type="checkbox"/>
5	◎死後事務	14-17	<input type="checkbox"/>
6	◎死後事務で行う内容と費用の取扱いが明らかになっている。	14-17	<input type="checkbox"/>
7	◎日常生活支援	17.18	<input type="checkbox"/>
8	◎提供されるサービス内容と費用の取扱いが明らかになっている。	17.18	<input type="checkbox"/>
9	◎解約料について適正な金額が設定されている。(消費者契約法第9条第1項第1号)	10.11	<input type="checkbox"/>
10	◎解約時に死因贈与や寄附(贈与)を条件等とした契約を締結していない。(民法第90条参照)	18.19	<input type="checkbox"/>
11	◎死因贈与等	18.19	<input type="checkbox"/>
12	◎死因贈与契約を締結する場合、その契約を撤回できることを明らかにしている。	19	<input type="checkbox"/>
13	◎利用者の判断能力低下時の取扱いを定めている。	31-34	<input type="checkbox"/>
14	◎預託金の額やその振替について明らかになっている。	14	<input type="checkbox"/>
15	◎預託金の管理方法等の取扱いが明らかになっている。	29.30	<input type="checkbox"/>
16	◎不当な方法による勧誘を行っていない。(消費者契約法第4条)		
17	◎(不当な勧誘の例) 「契約を締結するまで、事務所から帰さない」 「契約しない生活が維持できなくなる」と不安を煽る」など	12	<input type="checkbox"/>
18	◎利用者の年齢、心身の状態、知識等に応じた適切な説明を行っている。	9-12	<input type="checkbox"/>
19	◎契約に関する重要事項を説明し、その内容を利用者による書面(重要事項説明書)で交付している。	9-11	<input type="checkbox"/>
20	◎重要事項説明書には、少なくとも以下の項目が含まれている。	9-11	<input type="checkbox"/>
21	・契約者に提供するサービスの内容や費用、費用の支払方法	9.10	<input type="checkbox"/>
22	・契約するサービスの解除方法、事由や契約変更・解約時の返金の取扱い	10.11	<input type="checkbox"/>
23	◎契約書を作成し、利用者へ交付している。	11	<input type="checkbox"/>
24	◎サービスの提供の時期、内容、費用等について、適時に記録の作成、保存をしている。	22	<input type="checkbox"/>
25	◎定期的な面談等により利用者の希望の把握や状況の把握を行っている。	7	<input type="checkbox"/>
26	◎利用者の遺族・現金等を適切に管理し、支出内容等を利用者に適切に報告している。	30	<input type="checkbox"/>
27	◎利用者からの預託金について、事業者自身の運転資金等とは明確に区分して管理している。	29.30	<input type="checkbox"/>
28	◎利用者から求めた際に、サービスの実施状況について報告している。(民法第645条)	22	<input type="checkbox"/>
29	◎委任契約の終了後、利用者本人又は相続人に対し、その経過及び結果について報告している。(民法第645条)	28	<input type="checkbox"/>
30	◎利用者の求めた際に、解約に必要な手順を伝えている。(消費者契約法第3条第1項第4号)	30	<input type="checkbox"/>
31	◎(不当な勧誘の例) 「解約を申し入れた際に、解約を過度に制限する不当な説明をしている」 「解約を考慮してくれなければ困る」 「解約すると生活が維持できなくなる」と不安を煽る」など	30	<input type="checkbox"/>
32	◎解約料の算定根拠の概要や、違約金等を設定した合理的理由を説明することができる。(消費者契約法第9条第2項)	31	<input type="checkbox"/>
33	◎事業者に関する情報や提供しているサービス情報について、HPで公表されているなど、利用者が分かるようになっている。	35	<input type="checkbox"/>
34	◎個人情報保護に関する取扱いが定められている。	36	<input type="checkbox"/>
35	◎利用者からの相談窓口が設置されており、連絡先が分かる。	37	<input type="checkbox"/>

# NPO法人ら・し・さと総会報告

2024年7月27日に、NPO法人ら・し・さ（以下、らしさ）は、第22回通常総会を開催しました。総会における報告を抜粋してお知らせいたします。

## 2023年度活動報告

2023年度は、らしさ創立20周年を迎えて活動を活発に展開しました。とくに、事務面での品質向上に努めました。具体的には、イベント開催、SNSを活用した情報提供、会員のためのフォローアップや支援などについて事務局の体制を整えました。その効果のひとつとして、LINE、フェイスブックなど、SNSの登録者数の増加があり、気軽に情報を取り入れられるようなくみも広がっています。

反面、コロナ禍を経て、登録会員数の伸びの停滞、イベント開催

数の減少などがみられました。らしさの2023年度の事業の特徴をまとめれば次のようになります。

- 1 らしさ創立20周年記念イベントの開催
- 2 会員検索システム「終活アドバイザーを探す」が本格稼働
- 3 会員誌「ら・し・さ通信」をデザイン・構成などで刷新
- 4 会員への情報とコミュニケーションの手段としてSNSを活用
- 5 終活アドバイザー講座のテキスト3冊（問題集、添削問題含む）の改訂が終了
- 6 全国の「終活地域サークル」が23サークルに増加

## 終活アドバイザー協会事業

年度末の終活アドバイザー協

会（以下、協会）登録会員数は4307名でした。

らしさとして多くのセミナーやイベントを開催しました。そのうち、協会に登録している終活アドバイザー限定のものは次のとおりです。

- ◆テキストフォローアップ講座
- ☆終活アドバイザー講座テキストの復習☆
- ◆12回開催、参加者計185名  
「終活の基本と『ら・し・さノート』の活用法
- ◆7回開催、参加者計53名  
「終活アドバイザー資格を活かしている人とならう」
- ◆2回開催、参加者計78名  
また、協会会員への情報提供や

知識の習得、会員交流を支援するため、ホームページの内容を充実しました。具体的には「終活の役割立ち情報」「終活に関するリンク集」「終活の基本と『ら・し・さノート』の活用法の無料動画配信」「過去の終活講座の動画受講（有料）の案内」「会員が受講できるオンラインセミナーやイベントの開催案内」「サークルの紹介ページ」などです。

## 出版事業

「ら・し・さノート®」（以下、ノート）は、一般・会員販売のほか、協会へ入会された方への無償提供を含め、年間の在庫数は9027部となりました。

また、各出版物は、増刷時に法制度の改正による改訂やデータの更新などを行っています。

- ・「ノート」・「活用ガイド」・「親子あとの支援ハンドブック」合計で、12236冊出庫
- ・エンディングノートの企業向けOEM提供。提供している企業はJAバンク、ゆうちょ銀行、明治安田生命、住友生命など。

## イベント・セミナー

2023年度も多くのセミナーやイベントを開催し、年間53回(終活アドバイザー限定のもの含む)となりました。

◆ら・し・さ 終活アドバイザー協会講演会

〔東京開催〕参加者計216名

『三途の川の渡り方』講師…介護亭楽珍氏 『最後まで目一杯生きる』講師…萬田緑平氏

〔大阪開催〕参加者計62名

『命を語る看取る山伏』講師…中村肇氏 『切っても切れないお金(財産)の話をとおして見え

てくるもの』講師…福村雄一氏

◆終活講座(東京開催)

- ・(4回開催、参加者計153人)
- ・『リバースモーグー』と『リースバック』のメリット・デメリット
- ・「基本から学ぶ」公的介護保険と介護施設の費用
- ・「働けない不安に備える」社会保障と福利厚生と民間保険
- ・「資産運用時代の相続に知っておきたい知識」

◆終活セミナー(地域開催)

- ・「3回開催、参加者計63名」
- ・「終活セミナーinn岡山」
- ・「終活セミナーinn栃木」
- ・「終活セミナーinn札幌」
- ◆ら・し・さサロン(4回開催、参加者計91名)
- ・「会場開催」余命1年のがんと診断されてくお金と利用できる制度・療養中の楽しみ(妹の事例)〜
- ・「見学会」貨幣博物館と日本銀行本店の見学
- ・「会場開催」相続に必要な戸籍

貸借対照表  
令和6年5月31日

特定非営利活動法人ら・し・さ (単位:千円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
<b>I 流動資産</b>		<b>I 流動負債</b>	
①現金・預金等	27,797	①未払金・預り金等	4,980
<b>II 固定資産</b>		負債合計	
①有形固定資産	94	4,980	
②無形固定資産	3,136	<b>純資産の部</b>	
③投資その他	0	①前期繰越正味財産	26,952
<b>資産合計</b>		②当期正味財産増加	-905
	31,027	純資産合計	
		26,047	
		<b>負債純資産合計</b>	
		31,027	

\*現金・預金等のうち、8,846,433円は使用目的の指定があった寄付金です。

### 活動計算書

自 令和5年6月1日 至 令和6年5月31日

特定非営利活動法人ら・し・さ (単位:千円)

科目	金額	
<b>I 経常収益</b>		
1 受取会費	28,742	40,343
2 受取寄付金	0	
3 事業収益	11,577	
4 その他の収益	24	
経常収益合計		
<b>II 経常費用</b>		
1 事業費		28,821
①事業売上原価	4,026	
②役員報酬・職員給与	11,637	
③経費	13,158	
事業費合計		
2 管理費		12,427
①役員報酬・職員給与	5,995	
②経費	6,432	
管理費合計		
経常費用合計		41,248
当期収支差額		-905
前期繰越収支差額		26,952
次期繰越収支差額		26,047

の基礎を学ぶ」戸籍の見方と取り方」

・「会場開催」落語で終活を学ぶ『三途の川の渡り方』介護現場を通してみた人生の最終章を考える」

◆その他セミナー

(5回開催、参加者計184名)

本文は総会資料活動報告書より一部抜粋の上、編集しております。



# 終活広場

会員からの投稿をご紹介します

終活体験談や終活川柳を通じて終活をサポートする方の知識と経験を深める場として、終活広場をお楽しみください





会員の皆様から募集した当選川柳をご紹介します

新時代

未来輝く

シヤングリラ

栃木県阿久津信行

生命の

力をもらう

終活に

埼玉県仙田仁美

愛すべて

エンディングノート

たくされる

埼玉県仙田仁美

お墓から

満喫してよ

先祖の声

埼玉県仙田仁美

次号応募締切

2025年

1月31日

# 投稿募集

終活広場に掲載する、会員の皆様からの投稿を募集しています！

採用された方にQUOカードをプレゼント！

川柳

おひとり様  
3句まで

エッセイ

約 800 字

おすすめの終活

映画 小説  
漫画 ドラマ  
コメント付きで  
教えてください♪

★氏名の掲載を希望しない場合は、匿名希望とお書きください  
(ペンネームも可)。

応募方法

郵送

または

メール

応募先

〒104-0031

東京都中央区京橋 2-6-10 宝照ビル 3F

info@shukatsu-ad.com

終活  
広場

終活体験談

孫からみた  
祖父母の終活



私は、現在25歳の公認会計士です。25年しか生きておりませんが、周りの同世代よりも親族・知人の死に立ち会うことが多く、既に葬儀には10回程度参加したことがあります。葬儀に参加するたびに考えさせられることがあり、高校時代、「死生学」をテーマに卒業論文を執筆しました。

## 初めての葬儀と祖父母との別れ

初めて参列した葬儀は、母方の祖父ががんで亡くなった、小学校4年生の夏でした。初めての葬儀ということで、全ての執り行いに関心を覚えたことを今でも覚えております。

その半年後、父方の祖父が急遽、脳卒中で倒れました。前日ま

で、私の家に「りくろーおじさんのチーズケーキ」を持ってきてくれるほど元気でしたが、急に倒れてしまいました。

そこから、青柳家はバタバタとなりました。祖父が一人で管理していた家業があり、銀行や取引先との付き合いについて、誰も分からない状態で祖父の弟と私の母が引継ぐこととなりました。私の父は会社員のため、家業をする時間がなく母が引き継いだのですが、母にとってはかなりストレスだったように思います。

また、その半年後、父方の祖母が認知症を発症してしまいました。最初は軽度でしたが、時間が経つにつれ、私の名前も忘れてしまいました。その後、祖父は2014年、祖母は2022年に亡くなりました。

## 終活への意識

母方の祖母は今も元気にはしております。特に終活という言葉を出すことはありませんが、毎年お正月やお盆に会うたびに、「来年はもう無理かなあ」と言っているのが、少しばかりは意識しているように思います。

このような経験から、私は一人でも多くの方に幸せな終活を送って欲しいという気持ちがあります。相続、家業の引継ぎ、お子様に伝えたいことがあるものの伝えられない等、皆様悩みは様々かと思えます。そういったサポートを実施したいと思い、2024年7月に終活アドバイザーの資格を取得しました。今後は、公認会計士・税理士×終活アドバイザーとして、活動していきたく思います。

▼この方に聞きました

### 青柳 敏文さん

大阪出身、東京都在住。大学2年生時に公認会計士試験に合格し、翌年より大手監査法人に入社。公認会計士登録後、大手証券会社投資銀行部門に入社。

その後独立し、青柳敏文公認会計事務所を運営しながら、A.T Over 株式会社を設立。



### りくろーおじさんの チーズケーキ

大阪に複数の店舗を構え、大阪銘菓「焼きたてチーズケーキ」で知られており、多くのファンがいる。チーズケーキの「りくろーおじさん」の焼き印が特徴。

終活を考えるきっかけに!

# 終活マンガ7選

終活をテーマにしたマンガをご紹介します!

『死役所』 あずみきし・新潮社

此岸と彼岸の境界に存在する「死役所」は、死後に自分の死の手続きをする場所という設定である。ここには、自殺、他殺、病死、事故死、寿命、死産など、あらゆる理由で亡くなった人が訪れ、自分の生と死について見つめ直す場となっている。生きることと死ぬことの意味について、改めて考えさせられる。



人生はその人の物語  
ものがたり

みなさまからのおすすめ作品も募集しております。詳しくは9ページをご覧ください。

自分を認め、  
人生を楽しむ



『海が走るエンドロール』  
©たらちねジョン(秋田書店)2021

65歳で夫と死別した女性が、生きがいを見つけ奮闘する物語。映画館で美大の映像科の学生と出会ったことで、自分が本当にやりたかったこと(映画を作る側になること)に気づき、その学生が通う美大の映像科に入学。同級生との交流や映画制作を通じて、自分と向き合い成長する。宝島社「このマンガがすごい! 2022」オンナ編にて1位にランクイン。

『お別れホスピタル』  
©沖田×華/小学館

終末期療養病棟に勤める看護師が主人公。病院で日々起こる事件や患者さんとのエピソードなど、現場の様子が伝わる一冊。看護師さんの仕事ぶりにも感心させられる。



看護師さん、ありがとう



あなたの  
心配事は?

『私が死んだらどーなるの?』  
おひとりさまの後始末』  
なとみみわ・小学館

人気イラストレーターによる終活漫画。おひとりさまの心配ごととその対策について、各分野の専門家へのインタビューとコラムで解説。冒頭には終活アドバイザーも登場している。漫画でわかりやすく描かれているので、終活の入門編としてもおすすめ。

他人事ではありません



『不浄を拭うひと』  
© 沖田×華／ぶんか社

孤独死や自殺物件、ゴミ屋敷の清掃をする「特殊清掃」の仕事をしている主人公の、仕事で出会った人や現場での経験が書かれている。残された品から亡くなった人の人生が見えてきたり、ゴミ屋敷となってしまう当事者の事情が理解できるようになったりなど、考えさせられるエピソードも多い。

『ほどなく、お別れです』  
[原作] 長月天音  
[漫画] 込由野しほ  
裏少年サンデーコミックス

葬儀場を舞台にした小説の漫画化。葬儀場「坂東会館」でアルバイトをしている女子大生の美空は、最後の儀式で亡くなった人と遺族それぞれの想いに触れ、それをつなごうと心を尽くしている葬祭ディレクターや僧侶との出会いで成長していく。



思い残したことは…

深刻だけど、思わず  
笑ってしまう



『ひとりでしにたい』  
カレー沢薫・講談社  
主人公は35歳の独身女性。あこがれていた「キャリアウーマンで独身」の伯母が自宅で孤独死したことをきっかけに、自分の終活を始める。おひとりさまに限らず、現在の日本の高齢者が直面する数々の問題（家族関係、介護、住まい、お金、生きがい…）を、真面目にかつコミカルに取り上げている。終活に興味がある人に、是非読んで欲しい一冊。

会員からのおすすめ終活映画

『老後資金がありません!』

(2021年 日本)

老後の金銭問題は終活の金銭問題といっても過言でないと思います。

劇中で主人公（天海祐希さん）の姑役（草笛光子さん）の生前葬のシーンが素敵でした。草笛さんを見ていたら、3年前に亡くなった私の姑に合いたくなるようなそんな作品でした!

(岐阜県・まさやん)

チラッ!  
見せ

今回は書籍

『さよなら エルマおばあさん』

大塚敦子(小学館)

血液のがんで長く生きられないと医師から宣告されたエルマおばあさん。家族の歴史や病気が進行した場合の希望を書き残したり、これまで通りの生活を続けたりしながら過ごした最後の1年間を、飼い猫の目線で紹介した写真絵本。



「終アド＊Tokach1」は、終活アドバイザー4名が2024年9月15日に立ち上げたサークルです。終活が注目される今、十勝を拠点に、とにかく楽しみながら学び合う場として活動を開始しました。

参加資格・参加制限はありません。十勝在住の方はもちろん、北海道内外からの参加も大歓迎です。終活に関心のある方が、世代や職種を越えて集い、お互いに気づきを深め、共に成長していく場にしていきましょう。

しっかり勉強した後は、楽しい懇親会もあります！



## 終アド＊Tokach1

主な活動地域：北海道十勝

## 初開催

### 地域サークル 代表者ミーティング 報告



終活アドバイザー協会の地域サークル第1号（終アド九州）が誕生してから約5年。現在は24の地域サークルがあり、各都道府県に1つ以上のサークルを目標としています。

サークル間の情報交換と、NPO法人ら・し・さ（終活アドバイザー協会）との意思疎通のため、2024年10月30日（水）に、オンライン（Zoom）で「地域サークル代表者ミーティング」を行ないました。

参加したのは地域サークル（18団体・19名）と、ら・し・さ理事会・事務局（5名）で、合計24名。各サークルからの活動報告では、サークル主催のイベントや勉強会の様子が紹介され、今後の活動の参考になったことと思います。近隣の終アド仲間と一緒に活動する意義も再確認。一方、課題は講師の担い手不足や講師料・会場費などの資金源という声が多く挙がりました。協会への質疑応答や要望も聞かせていただき、若色理事長や担当の高井理事から回答いたしました。



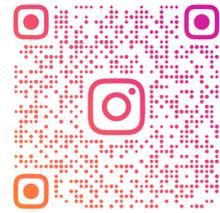
# 今後も各地でイベントを企画中! イベント情報

会員へのイベントの詳細は、  
メールマガジン（登録制）・LINE・Facebookにてお知らせします



イベント詳細・お申込みは  
ホームページよりご覧いただけます  
<https://shukatsu-ad.com/events/>

Instagramでも  
配信中!



SHUKATSU\_AD

1月ら・し・さサロン

## フレイル予防のための セルフチェック・セルフケア

講師:松尾孝子氏

2025

1/22 14:00 - 16:00



飯田橋  
会場

参加費

一般:2,500円

終活アドバイザー協会会員:1,500円

毎月開催

## 終活の基本と「ら・し・さノート®」の活用法(オンライン)

前半は終活とエンディングノートの基本的なお話、後半は全国各地の会員の皆様との交流会です。

12/23 10:00 - 12:00

終活アドバイザー協会会員限定  
参加費 無料

オンライン  
配信



## 14日間 繰り返し視聴可能

詳しくはホームページにて!

1 講座 4,400円

会員は **3,300円**

※必ず「会員専用」からお申込みください



最新の動画は  
「資産運用時代の相続に  
知っておきたい知識」

終活アドバイザー協会

<https://shukatsu-ad.com/videos/>



# 終活講座・特別編(オンライン)

プレゼンテーションと交流・ディスカッション

今回はオンライン配信(ZOOM)による開催です

終活アドバイザー協会会員限定

講師

・廣木智代理事

(民生委員としての地域でのおひとりさま対応の現状)

・終アド浪花代表の西田理恵氏

(終アドサークル主催のイベント開催について)



12/7

14:00 - 16:30

オンライン  
配信

参加費

終活アドバイザー協会会員:1,000円

開催準備中!(2025年)

山口(4/12)、大分(5/10)、名古屋(6/14)

終活アドバイザー協会講演会in大阪

終末を見据えた介護

2025 4/6 14:00 - 16:45

講師:鹿野佐代子氏  
安達美由紀氏

参加費

一般:2,000円(ノート付き)

終活アドバイザー協会会員:1,000円

天満橋  
会場

偶数月に開催 第59回終活講座

むかしの相続、今の相続

～相続関連の法律はどのように変わっているか～

2025 2/7 14:00 - 16:30

民法や相続税法などは、頻繁に改正されています。  
過去の改正の流れと現在の法律を確認しましょう。

講師:山田静江



お茶の水  
会場

オンライン  
配信

参加費

一般:5,000円

終活アドバイザー協会会員:3,000円

3chら・し・さチャンネル

動画で学ぼう

過去の終活講座を、お好きな時間に動画で受講  
できます。動画配信サービスは、「FPI-J 生活

経済研究所長野」のサービスのひとつ(3ch  
ら・し・さチャンネル)として提供されています。  
終活アドバイザー協会会員は割引価格で受講で  
きます。非会員や退会された方、会費未納の方  
は会員価格でのご利用はできません。

# 自分らしく生きるために！ エンディングノート

定番



## ら・し・さノート®

これまでの人生を振り返り、これからやりたいことを考えながら、財産を把握し、人生の後半期のことを書きとめておくためのノートです。医療や介護が必要になったときの希望や、葬式やお墓のことを記入するページもあります。自分史ノートやエンディングノートとしての役割を持たせることもできます。(全46頁)

**550円(税込)**

活用ガイドと親亡きあとの支援ハンドブックと同時購入でクリアファイルがつきます



## 活用ガイド

ノートを書くときの手引きとなるものが欲しい、という声にお応えして作成した「活用ガイド」は、実例とアドバイス、お役立ち情報満載のガイドブックです。(全48頁)

**770円(税込)**



## 親亡きあとの支援ハンドブック

知的能力障がいのあるお子さんがいる親が、障がいのある子や、そのきょうだいのために何をしておくべきか、考えて行動するための一冊です。(全48頁)

**880円(税込)**

## 🛒 ご注文方法

- ホームページから、ご注文いただけます。
- ホームページからの注文では支払方法の選択ができます。
- ◇クレジットカード払い(手数料無料)
- ◇コンビニ払い・銀行振込など(手数料負担あり)



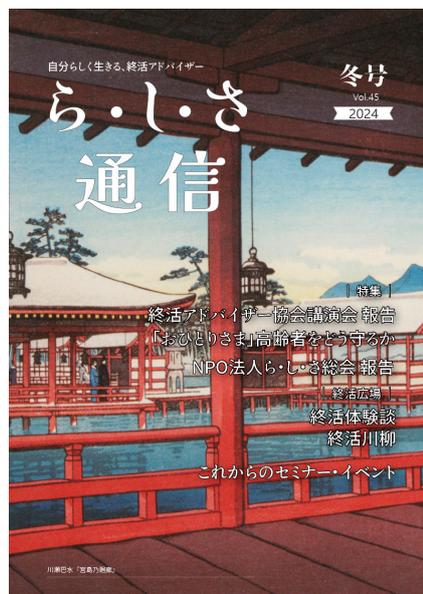
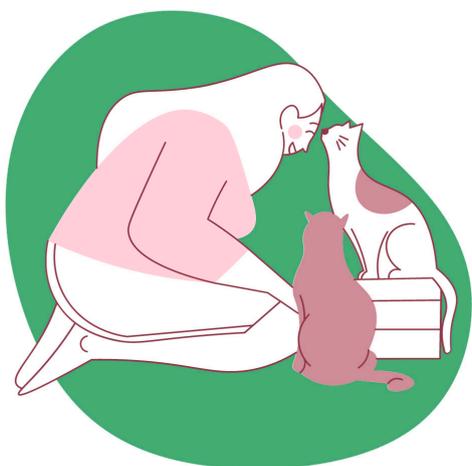
FAX、メール、ハガキによるご注文では、以下を明記してください。

- お名前
  - ご住所(送付先)
  - 電話番号
  - 必要冊数 (ノート●冊、活用ガイド●冊、ハンドブック●冊など)
  - どこでノートのことを知りましたか
  - 年代(「60代」など) ※6は差支えなければお書きください
- 支払方法の選択はできません。請求書に記載の支払い方法にてお支払いください(払込手数料の負担あり)。送料は500円です。

※終活アドバイザー協会会員の方が、会員特別価格(ノート10冊以上に適用)で購入される場合には、会員番号をお伝えください。ノート代の割引が適用される場合の送料は1,000円です。

# ら・し・さ 通信

2024年冬号  
2024(令和6)年12月発行



発行 NPO法人ら・し・さ  
終活アドバイザー協会  
〒104-0031  
東京都中央区京橋2-6-10  
宝照ビル3階  
■e-mail  
kanri@ra-shi-sa.jp  
■ホームページ  
NPO法人ら・し・さ  
<https://www.ra-shi-sa.jp/>



終活アドバイザー協会  
<https://shukatsu-ad.com/>



■TEL  
03-6264-4655  
(平日10:00~12:00、  
13:00~16:00)  
■FAX  
03-6264-4656  
(24時間受付)

本誌の無断転載・複製を禁じます。

本誌の内容は、2024年12月現在の情報をもとに構成しています。制度やイベント等は事前のお知らせなしに変更されたり、中止されることがあります。あらかじめご了承ください。

登録募集中！

# 終活アドバイザー を探す



登録することで、相談者と直接つながれる

終活アドバイザーを探すってなに？

終活アドバイザー協会に所属する会員が登録できるアドバイザー検索サイトです。

協会会員一覧と何が違うの？

掲載できる情報量が違います。  
「会員一覧」は、①都道府県②氏名 だけの掲載ですが、「終活アドバイザーを探す」では、連絡先や資格、得意分野なども掲載できます。

登録するには

登録には登録料が必要となります。  
詳細は会員専用ページ→会員へのお知らせにてご確認ください。

実際に見てみてください！  
<https://search.shukatsu-ad.com/>

※協会が仕事を直接斡旋・紹介するものではありません  
※本検索システムを通して会員が、支援が必要な方から相談を受けた場合、それは会員の責任によって行われるもので、協会が責任を負うものではありません