



終活アドバイザー®

終活セミナー-in 大分 SHU-KATSU



エンディング
ノートを
書くこう

5.10 SAT 14:00 - 16:30

受付開始：13:40

ホルトホール大分 4階408会議室

大分県大分市金池南1丁目5-1（JR大分駅より徒歩2分）



受講料 終活アドバイザー協会会員 **1,000円**

一般（ら・し・さノート®付） **2,000円**

持ちもの ら・し・さノート（会員のみ） 筆記用具 募集人数 **35名**（先着順）

申込締切
4月30日 17:00

終活 らしさ

ホームページまたは
QRコードから
お申込みいただけます
<https://www.ra-shi-sa.jp/>



概要

終活に関心を寄せる人が増えています。でも、何からやったらいいの？
そんな疑問にお答えできる講座をご用意しました。
誰にもいつかは必ず訪れる人生卒業のとき。
それまでの時間を心身ともに豊かに過ごすために取り組めること、一緒に
考えてみませんか？そして、ワクワク一歩を踏み出しましょう。

第一部 いきいき終活

～健康で楽しく自分らしい未来へ～

終活ってなにをするの？葬儀やお墓、相続対策もとっても大事。そして、もっと大事なのは最期まで自分らしく生き生き過ごすこと。今後の人生をもっと豊かに！
もっと健康に！輝く時間とするためのヒントをお届けします。



講師：可畑倫子（かはたみちこ）

終活アドバイザー

自身の体の不調と付き合う中、両親の介護と看取りを経験したことで終活の必要性を痛感。セミナー等を通じて、明るく前向きな終活を広めるべく情報発信に取り組む

第二部 軽やかに！ ら・し・さノート®を書いてみよう

エンディングノートの認知度が広まる昨今ですが、いざ書こうとすると「なかなか一歩が踏み出せない」の声も。一人では難しいなら、一緒に書きませんか。
ら・し・さノート®を書く安心感を体験にいらしてください。



講師：佐藤名々美（さとうななみ）

ら・し・さ正会員

2000年にFP事務所を開業。家計コンサルティングの傍ら、熊本日日新聞社発行「すばいす」にてマネー情報の連載を担当し23年超。NPO法人ら・し・さ理事

終了後、希望者で懇親会を行います！