



ら・し・さ 通信

2023(令和5)年 春号(第41号)



カーネーション（花言葉「無垢で深い愛」）

撮影：三谷巖

おもな内容

- イベントのご案内 「終活講座(東京)」ら・し・さサロン(東京)「オンラインセミナー」など
- ら・し・さサロン「日本橋七福神巡り」報告
- お役立ち情報 「尊厳死と安楽死」
- 終活アドバイザー協会会員へのお知らせ
「終活アドバイザー協会会員検索サイト」開設予定のお知らせ、メール設定確認のお願い、投稿募集
「Facebook」「LINE」「名刺・オリジナルグッズ」のご案内、「地域サークル」について

発行：NPO 法人ら・し・さ（終活アドバイザー協会）

理事長：若色 信悟

〒104-0031 東京都中央区京橋 2-6-10 宝照ビル 3F

TEL: 03-6264-4655（平日 10 時～12 時、13 時～16 時）

FAX: 03-6264-4656

E-Mail: kanri @ra-shi-sa.jp

ホームページ:



終活アドバイザー®

終活アドバイザー協会のメール・HP

E-Mail: info@shukatsu-ad.com

<https://www.shukatsu-ad.com>

感染症対策のため事務所機能を縮小していることから、**電話での対応を休止することがあります**

「NPO 法人ら・し・さ」は、人生の後半期に訪れる、介護、住まい、葬式、お墓、相続などの様々な心配ごと、特にお金に関する情報を集め、整理して提供しています。皆さまの必要に応じてお手伝いするファイナンシャル・プランナー(FP)を中心とした団体です。2016 年からは終活アドバイザー協会を運営しています。

セミナー・イベントのご案内

以下のセミナーやイベントは、どなたでもご参加になれます。詳しくは、ら・し・さホームページ、または、終活アドバイザーホームページの「イベント案内」をご覧ください。

NPO 法人ら・し・さ主催 5月以降の予定イベント

「これだけは知っておきたい終活の基本(仮)」/ オンライン開催

①2023年5月15日(月)19時～20時 ②5月28日(日)10時30分～11時30分

★どなたでも参加できるオンラインセミナーです

終活アドバイザー協会講演会・会員交流会(東京開催)

2023年9月9日(土) 開催予定

終活アドバイザー協会講演会・会員交流会(大阪開催)

2024年に開催予定

終活講座(東京開催)/ オンライン同時配信(オンラインは会員限定)

◆特別開催 2023年6月24日(土)14時～17時30分

「終活資格を活かしている人とつながろう(仮)」(前半はセミナー、後半は名刺交換会を予定)

◆第53回 2023年8月6日(日)14時～16時30分

「リバースモーゲージとリースバックの基本～老後の住まいとお金を考えるポイント～」

★オンライン同時配信については、会員へのメールおよび終活アドバイザー協会HPの
会員ページでご案内します

ら・し・さサロン(東京開催)

2023年5月16日(火)「小平の樹木葬めぐり」11時～15時

地域開催セミナー

随時、開催いたします



ら・し・さ
イベント案内



終活アドバイザー協会会員のためのオンラインセミナー【5月以降の予定】

「終活の基本と『ら・し・さノート®』の活用法」 毎月開催 **会員限定・参加費無料**

5月27日(土)19時30分～21時30分 ※前半はセミナー、後半は交流会です

「資格を活かす」「終活に役立つ」セミナー 1～2ヵ月ごとに開催 **会員限定・参加費:1,000円**

※月替わりの講師によるセミナーを開催します

「テキストフォローアップ講座」 6月以降、毎月開催 **会員限定・参加費:1,000円**

※終活アドバイザー講座テキストを使った復習セミナーです



会員向け
イベント案内

終活アドバイザー協会会員の皆様へ 迷惑メール設定解除のお願い

上記イベントのご案内は、HPに掲載し、Facebookの会員グループやLINE、メールでもお届けしています。パソコンメールを受信拒否する設定になっている場合には、メールでお知らせをお届けすることができません。協会からのメール <info@shukatsu-ad.com>を受け取れるよう、スマホや携帯の**設定の見直し**をお願いいたします。

また、Facebookの会員グループの登録や、公式LINEアカウントへの友達追加もご検討ください。

終活講座をパソコンやスマホで受講できます



過去の「ら・し・さ」の終活講座を、ビデオ(動画)で受講できます(動画配信サービス)。

動画配信サービスは、「生活経済研究所®長野 家計の見直しセミナー」(URL: <https://fpi-j.tv/>)のサービスのひとつ(3ch ら・し・さチャンネル)として提供されています。終活アドバイザー協会会員は割引価格で受講できます。非会員や退会された方、会費未納の方は会員価格でのご利用はできません。

3ch ら・し・さチャンネルサイト https://fpi-j.tv/category/3ch_rashisa

1. まずは「利用者登録」をしてください



3ch ら・し・さ
チャンネル

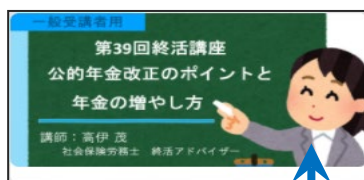
2. 登録が終わったら受講できます

受講するには、各セミナーのバナー(下記の図ご参照)をクリックしてお申込みください。

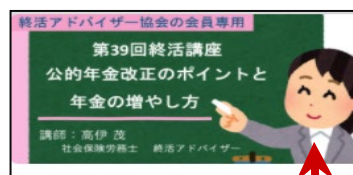
◇ 受講可能期間は購入(申込み)から 14 日間、繰り返し視聴可能です。

◇ セミナー料金は動画ごとに設定。代金はクレジットカードによる決済となります。

終活アドバイザー協会会員の方は、「**会員専用**」から。 **申込みの取り消しや変更はできません。**



一般の方はこちらをクリック!



会員の方はこちらをクリック!

<受講できる終活講座>

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| ●「未病改善&介護予防講座」 | ●「年金の税金と医療介護の負担」 |
| ●「不動産の知識と終活アドバイザーの役割」 | ●「他人事じゃない地域の困りごと」 |
| ●「デジタル終活の実務」 | ●「介護保険の基本と改正情報」 |
| ●「相続の基礎～相続税はこうにして求められる～」 | ●「やさしい生前贈与と相続対策の基本」 |
| ●「終活に役立つ登記簿謄本の見方と活用法」 | ●「公的年金改正のポイントと年金の増やし方」 |
| ●「財産の管理と円満な引き継ぎ～家族信託の活用事例～」 | ●「公的医療保険と民間医療保険」 |
| ●「高齢者施設ってどんなところ？」 | ●「金融の基本とグリーフケア」 |
| ●「学んで備える『認知症』」 | ●「成年後見の基本と実務」 |

利用者登録や、WEB セミナーのご利用に関してご不明な点は、下記にお問い合わせください

家計の見直しセミナー | 生活経済研究所®長野の WEB セミナー

URL : <https://fpi-j.tv>

お問い合わせ(メール) : delivery@fpi-j.com

ら・し・さサロン「日本橋七福神巡り」 報告

2023 年1月 20 日(金)午後

まだ寒さが残る1月の半ばに、ら・し・さサロン「日本橋七福神巡り」を開催しました。

見学会の企画では、いつも天気が気になるのですが、当日は冬とは思えない暖かい日差しのもと、地元のボランティアガイドさんの案内で気持ちよく歩くことができました。

「日本橋七福神」は、日本でもっとも短時間に七福神巡りができるという特徴があるコースとのことで、江戸下町の当時の様子を聞きながら楽しんで歩くことができました。かつての人形町界隈の人々の暮らしぶりや歴史を知ることができました。

まずは、コース最初の七福神である「水天宮(弁財天)」で全員の記念写真をパチリ。その後3班に分かれて、それぞれのガイドさんの案内で見学しました(2番目からは班ごとに別々のルートでした)。



水天宮の

「弁財天」→

←参加者は

16名でした



道の角々に神社ののぼりが立っていて、それを見ると次はどんな神社なのかと気持ちが高ぶります。

福祿寿の「小網神社」は日本橋七福神1番のパワースポットと言われ、「強運厄除けの神・東京銭洗い弁天の杜」とも呼ばれていることから、参拝者が長蛇の列を作っていました。ガイドさんからは、社殿が戦災を免れたことや、兵士が戦地に赴く前に御守りを受けた全員が無事に帰還したとの話を聞いて、多くの人が強運厄除けを願う気持ちになる理由がわかりました。



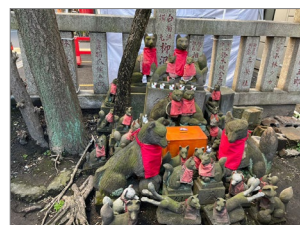
「小網神社」→

(右2枚)

←こあみふくろくじや
小網福祿寿



寿老神の「笠間稲荷神社」は日本三大稲荷の一つで、境内には神のお使いである「おきつねさま」がたくさんいました。



←「笠間稲荷」の

おきつねさま

毘沙門天の「末廣神社」は、吉原と呼ばれた遊郭があった場所にあります。吉原と聞くと浅草を思い浮かべますが、最初は人形町にあったということです。吉原は掘割で仕切られた中にあったが、火災により全焼したため、浅草に移ったと、ガイドさんが説明してくれました。



吉原の跡地にある

「末廣神社」→



← 宝くじ祈願の

参拝者も多い

「梶森神社」

防災・生産の神様

「茶ノ木神社」→



← ビルの中にある

「松島神社」



その後、恵比寿神の「梶森(すぎのもり)神社」、布袋尊の「茶ノ木神社」、大国神の「松島神社」と巡っていきました。日本橋というオフィス街に位置することから、ビルの一角となっている神社もありました。

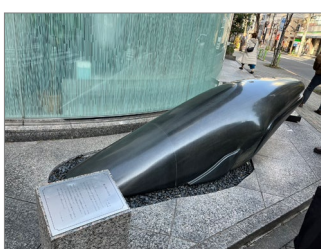
近代的な街並みの中に古い伝統が息づいている点も特徴の一つと感じました。

それぞれの神社にはそれぞれの言い伝えがあります。3人のガイドさんの見識は素晴らしく、個人的にお参りにでかけただけでは、こんなに江戸情緒に浸れる七福神巡りはできなかったかもしれません。ていねいに案内してくださったガイドさんたちには感謝いたします。

七福神巡りが終了したあとに参加者の皆さんとお話しができたのですが、適当な場所がなく散会になってしまったのが少し残念でした。でも、参加された皆さんは、大きな「福」を持って帰られたことでしょう。

今年一年が皆様にとって良い年でありますように！

「日本橋七福神めぐり 公式サイト」



人形町という名の由来は鯨 !!



昔の花街の面影を残す路地



谷崎潤一郎生誕の地



創業は明治 45 年(1912 年)



終活をすすめていくと、日々の暮らし、身の回りの品から不動産などの大きな財産、医療・介護・年金などの社会保険制度や税金、相続、お葬式・お墓とさまざまな事柄が関係します。こういった終活に関わる知識や経験を、「お役立ち情報」としてお届けします。

お役立ち情報

尊厳死と安楽死

終末期の生と死は人間の尊厳にかかわる大きな問題ですが、なかでも尊厳死や安楽死は避けて通ることができない重要なテーマです。ところが、超高齢社会の日本において、尊厳死や安楽死は国民的な関心事には至っていません。終活アドバイザーとして尊厳死・安楽死について知っておくことは大切です。

（本コラムは理事長の若色信悟氏が4回にわたり執筆した「お役立ち情報 No.125～128」を要約したものです。終活アドバイザー協会会員の方は、ホームページの会員ページでお読みいただけます）

.....

1. 尊厳死とは

尊厳死とは、不治の病で死期が近い患者が、本人の意思によって延命治療を行わずに自然に死を迎えることをいいます。日本では自然死、平穏死ともいいます。

2. 安楽死とは

安楽死とは、患者を苦痛から救うために、本人の意思のもとに薬物を用いたり、治療を止めたりして死期を早めることをいいます。国際的には次の3つに分類されています。

①積極的安楽死・・・患者を苦痛から免れさせるために、意図的かつ積極的に死を招く措置

積極的安楽死は、さらに次の2つに分けられます。

（ア）医師が薬物を投与して患者を死に至らせる場合

（イ）医師の薬物の処方、提供によって患者が自殺するのを助ける「自殺ほう助」

②間接的安楽死・・・患者の苦痛の除去・緩和の措置をとることが、同時に死を早める可能性がある場合

③消極的安楽死・・・患者の苦痛をこれ以上持続させないため、延命治療を中止して死を早めること

なお、「延命治療を行わないこと」自体は、安楽死の範囲でないとされています。

3. 尊厳死と安楽死の区別

尊厳死と安楽死の区別は、はっきりと定まっていない部分もあります。

例えば、日本では尊厳死という場合、延命措置を採用しないこと以外に、延命治療の中止（消極的安楽死）をいうこともあります。他にも、間接的安楽死を尊厳死とする意見もあります。

また、国によっても尊厳死と安楽死の判断が異なるケースもあります。例えば、自殺ほう助は日本では安楽死とされますが、アメリカ（オレゴン州など）では尊厳死に含まれます。

4. リビング・ウイルとは

リビング・ウイルは、人生の終末期における「事前指示書」のことです。尊厳死宣言書という形式をとることもあります。リビング・ウイルの方が広い意味を持っています。単に延命治療への意思表示だけではなく、具体的な医療やケアについての希望もリビング・ウイルには含まれます。

(6ページから続く)

リビング・ウィルの役割は、医療従事者や家族などに自分の意思を示すことです。リビング・ウィルでどこまで意思表示するかは重要ですが、公益財団法人日本尊厳死協会(以下、日本尊厳死協会)のリビング・ウィルでは、次の内容を示しています(以下、日本尊厳死協会ホームページから引用)。

- ①私に死が迫っている場合や意識のない状態が長く続いた場合は、死期を引き伸ばすだけの医療措置は希望しません。
- ②ただし私の心や身体の苦痛を和らげるための緩和ケアは、医療用麻薬などの使用を含めて充分に行ってください。
- ③以上の2点を私の代諾者や医療・ケアに関する関係者は繰り返し話し合い、私の希望をかなえてください。私の最期を支えてくださる方々に深く感謝し、その方々の行為の一切の責任は私自身にあることを明記します。

なお、リビング・ウィルは、自分で作成することもできますが、「尊厳死宣言公正証書」として公証役場で作成することもできます。

5. リビング・ウィルの法的効果と法制化の動き

日本では、リビング・ウィルの法的な効力は認められていません。

人は、自分の生命に対して「自己決定権」という基本的な人権を持っていますが、日本では尊厳死や安楽死についての公的な定義はなく、それらを規定する法律もないからです。

医師は、患者の生命を守るためにできる限りの治療をする義務があるため、命を縮めるような行為をすれば、殺人罪や自殺ほう助、同意殺人罪といった罪に問われる可能性があります。

しかし近年、日本でも尊厳死・安楽死について法制化の動きも出てきています。きっかけとなったのが、1995年に起こった「東海大学安楽死事件」です。東海大附属病院の医師が、末期がんの男性患者の家族から「本人を早く楽に死なせてあげて欲しい」と強く要請され、患者に薬物を投じ死に至らしめたとして殺人罪に問われました。横浜地裁は、医師を有罪としましたが、次の4つの条件が揃えば「積極的安楽死」として免責されるという判断基準を初めて示しました。

- ①患者が耐え難い激しい肉体的苦痛に苦しんでいること
- ②患者の死が避けられず、その死期が迫っていること
- ③患者の肉体的苦痛を除去・緩和するために方法を尽くしほかに代替手段がないこと
- ④患者のその時点での生命の短縮を承諾する意思表示があること

2012年には尊厳死法案が「尊厳死法制化を考える議員連盟」から公表されましたが、反対意見もあり国会提出には至りませんでした。現在も尊厳死・安楽死に関する法律はありませんが、今後も法制化の動きを見守りたいと考えます。

6. エンディングノートリビング・ウィルに活かす

(1)ら・し・さノート®を活用する

ら・し・さノート®の30~31ページには、ラストプランについて書くことができます。このページを示すことで、家族や医療・介護関係者に自分の希望を伝えることができます。病名・余命の告知、延命治療などについて書いておくと、いざという時に家族や関係者が対応する場合に、本人の重要な意思表示として参考になります。このページを入院先など目的別に複数枚コピーして用意しておくのも良いでしょう。



(7ページから続く)

(2) 法的効力はなくてもエンディングノートは重要な意思表示

リビング・ウィルもエンディングノートも法的効力はありませんが、終末の医療において、本人の希望を尊重してあげたいという家族も多いでしょう。例えば、エンディングノートによって本人が延命治療を望んでいないことが分かれば、家族はその希望を後押しすることができます。また家族がその決断をしなければならないという精神的な負担を和らげる効果もあります。

ただし、リビング・ウィルには、医療関係者などの責任を免責する内容まで記載されていますが、エンディングノートには関係者の免責を記載する項目がありません。そのため、本人の意思がはっきりしているうちに、家族や医療関係者と十分に話し合っておく必要があるでしょう。

(3) 自らの意思を伝えられない場合

厚生労働省が2018年3月に公表した「人生最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン(以下、ガイドライン)」では、本人が自らの意思を伝えられない状態になることに備えて「本人は特定の家族等を自らの意思を推定する者として前もって定めておくことも重要である」としています。ら・し・さノート®の31ページにも「医療行為や介護の判断をお願いしたい人」の欄があります。

(4) エンディングノートに代筆をした場合

家族がエンディングノートを代筆するケースもあります。終末期の医療に対する意思表示について家族が代筆した場合は、その旨と日付を記入しておきましょう。ガイドラインの趣旨に従えば、エンディングノートの提供を受けた医師は、代筆した人にその確認をとることになるでしょう。

8. 終末医療・ケアの決定プロセスのガイドライン

ガイドラインによると、「医師等の医療従事者から適切な情報の提供と説明がなされ、それに基づいて医療・ケアを受ける本人が多専門職種の医療・介護従事者から構成される医療・ケアチームと十分な話し合いを行い、本人による意思決定を基本としたうえで、人生の最終段階における医療・ケアを進めることが最も重要な原則である」としています。

ここでは、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の理念により「人生の最終段階の医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと事前に繰り返し話し合う」ことを説いています。

近年、リビング・ウィルに対する医師の理解も広がってきました。日本尊厳死協会が行った家族へのアンケートでは、同協会のリビング・ウィルを医師に提示した際の医師の許容率は93%に達しています。

9. 世界各国の対応は？

安楽死を認めている国は欧米を中心に徐々に広がっています。本人の希望による「積極的安楽死」を認めている国には、オランダ、ベルギー、ルクセンブルグ、スイス、カナダ、スペイン、オーストラリア(ビクトリア州、西オーストラリア州など)、アメリカ(オレゴン州、ワシントン州、バーモント州、カリフォルニア州など)などがあります。

10. さいごに

秩序ある安心の社会を築くために、国も尊厳死・安楽死の明瞭な定義づけを行い、この分野の整備に積極的に取り組むことが要請されます。終活アドバイザーとしても、活動の幅を広げるために、まずは尊厳死・安楽死についての理解を深め、現状を説明できるようにしておきたいものです。

「終活アドバイザー協会会員へのお知らせ」です

終活アドバイザー協会会員へのお知らせや、会員登録している人が利用できるサービスなどをお伝えします。
仕事や学び、会員同士の交流にお役立てください。

終活アドバイザー協会
会員ページ



1. 「終活アドバイザー協会会員検索サイト」をオープンします！

「信頼できる終活アドバイザーはどうやって探せばいいの？」という声をいただくようになってきています。

終活の知識や経験を仕事に活かしている協会会員の皆さまと、支援が必要な人をつなぐツールとして、終活アドバイザー協会会員検索サイト「**終活アドバイザーを探す**」を開設することになりました。対応地域や氏名、業務内容などキーワードを選択または入力して該当する会員を検索してから、表示された氏名をクリックすると、連絡先や資格、対応分野、料金などの詳細が表示されます。希望者のみの登録（登録手数料あり）となりますが、5月には登録のご案内を送れるように準備中です。ご案内やお申込みは、協会登録のメールアドレスで行います。スマホや携帯のメールアドレスを登録されている方は、協会からのメールを受信できるよう設定の確認・見直しをお願いします。

<検索サイト画面イメージ>

終活アドバイザーを探す

(地域:東京、性別:その他)の検索結果

氏名をフリックすると詳細が見られます。▼▲を押すと拡張表示されます。

氏名	対応地域	対応分野	性別	業務内容	
前澤花子	東京	千葉	神奈川	可	その他

(検索ページに戻る)

終活花子

会員情報					
氏名	前澤花子	フリガナ	シュウカフ ハナコ	性別	その他
対応地域	東京	千葉	神奈川	対応	対応
所属・連絡先	S&H株式会社				
法人番号	0962644665				
メールアドレス	info@shukatsu-ad.com				
ホームページ	https://shukatsu-ad.com/				
業務内容	葬儀・葬送アドバイザー2級、福祉介護福祉コーディネーター、レクリエーション介護士2級				
対応分野	お葬、片付け、バリアフリー住宅、介護				
料金等	初回 1万円+消費税 (1.5~2時間) 2回目以降は、状況による				
その他1					
その他2					

2. スマートフォン・携帯のメールアドレスの設定をご確認ください

終活アドバイザー協会からのお知らせの多くは、メールで行っています。未登録の方は協会お問合せフォームからメールでご連絡ください。また協会に登録されているメールアドレスがスマートフォンや携帯のものだった場合、**PC メールを受信しない設定になっていると、協会からのお知らせをお届けすることができません**。

『info@shukatsu-ad.com』からのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いします。

メールアドレスなど連絡先が変わったときは、すみやかに協会までお知らせください。

3. 『終活広場』に、会員からの投稿を募集します

■応募要領

- ・エッセイは 800 字以内、川柳はひとり3句までをお願いします
- ・氏名の掲載を希望しない場合は、匿名希望とお書きください(ペンネーム可)
- ⇒ 事務局まで郵送いただくか、『kanri@ra-shi-sajp』宛てにメールでお送りください

■次号掲載の締切 2023(令和5)年7月31日(月)

■採用された方には、500 円の QUO カードを謹呈します(複数採用の場合も 1 枚)

4. Facebook(フェイスブック)の会員限定グループに参加しませんか？

Facebook に終活アドバイザー協会会員限定の交流グループがあります。会員同士の交流や情報交換を楽しみませんか？各イベントの案内もしています。

Facebook

参加して会員と
交流しよう！
※申請には会員番号が必須です



【参加方法】「終活アドバイザー」で検索→「グループに参加」

→「質問回答」→「1. 本名(フルネーム)と、2. 会員番号」を入力

→「グループルールに同意します」にチェック→「送信」→ 内容確認の上承認いたします

5. 終活アドバイザー協会「会員向け公式 LINE(ライン)」を開設しています

終活アドバイザー協会会員向けの公式 LINE があります。

「更新・年会費」「サークルについて」など、お問い合わせの多い項目についてご案内しています。また「オンラインショップ」や「セミナー・講座」についても、チェックできます。

入会時、更新時にお渡ししている「会員の手引き」でもご確認いただけます。

(会員の手引きは、会員ページ内で見ることができます)

6. 名刺・オリジナルツールのご案内

終活アドバイザー協会では、ビジネスに活用いただける「名刺」「のぼり」「クリアフォルダー」などのオリジナルツールをご提供しています。お申込みは「会員ページ」の【ら・し・きノート®とツール】からお願いします。



ミニのぼり

終活アドバイザー協会 地域サークルのご案内



全国各地の終活アドバイザー協会会員の学びと交流の場として誕生した「地域サークル」は、2023年3月末現在、全国に19の地域サークルがあります。協会では、終活アドバイザー協会会員の交流と、地域サークルの設立支援のため、地域を絞ったオンライン交流会も開催しています。HPやメールでご案内しますので、お気軽にご参加ください。

右ページでは、2023年に設立された「終活和歌山」のご紹介を掲載しています。お近くの方、ご興味のある方は、代表者または連絡担当者に連絡を取ってみてください。

「終活アドバイザー協会・地域サークル仲間探しの掲示板」をオープンしています

この掲示板は、次のようなときに活用ができます。

- 地域サークルを立ち上げたいとき
- 地域サークルのメンバーを募集したいとき

詳しくは、会員ページ内「地域サークル情報」>「会員掲示板【SHARE info】について」で、ご確認ください



終活アドバイザー協会 地域サークル一覧



ブロック	おもな活動地域	サークル名	ブロック	おもな活動地域	サークル名
北海道	北海道	終アド北海道	中部	富山県	富山ミラー樹
東北	福島県	終アドふくしま		岐阜県・近県	終アド岐阜
関東	栃木県	終アドとちぎ一期会		静岡県・近県	終アド静岡だもんで
	群馬県	終アドからっ風ぐんま		愛知県	終アド愛知
	埼玉県・東部	終アド埼玉東	近畿	大阪府	終アド浪花
	埼玉県・西部	終アド埼玉西		兵庫県 (神戸・尼崎)	終アド兵庫南
	東京都	終アド東京		奈良県	終アド奈良
	神奈川県・横浜	終アドかながわ		和歌山県	終アド和歌山
	神奈川県・横浜	終アド横浜	中国	広島県	終アド広島
			九州 沖縄	福岡県・近県	終アド九州

地域サークル
紹介ページ



※各サークルの代表者や連絡先は、協会ホームページの会員ページ内、「地域サークル情報」>「現在設立している地域サークル」をご覧ください

終アド和歌山 代表：吉本 芳彦氏

2023年2月に設立したばかりの「終アド和歌山」です。

私たちが住む和歌山県の高齢化率は33.2%（2022年1月1日現在）で、全国における和歌山県の高齢化の状況は11位、近畿府県内では1位となっております。ひとり暮らしの高齢者も65歳以上の人口の22.7%と増加傾向ですから、終活アドバイザーとして活動できる場はあると思います。

現在はまだ3人の小さなサークルですが、「ら・し・さノート®」を和歌山県で広めるための準備を進めているところです。今の目標は、和歌山県内でセミナーを開催することです。

まずは、月1回の定例会（オンライン）を実施しております。今後は、スキルアップ勉強会等を行っていく予定です。

和歌山県在住の皆様のご参加をお待ちしております。

「ら・し・さノート®」・「活用ガイド」

「親亡きあとの支援ハンドブック～知的能力障がいの子がいる親のために～」

NPO 法人ら・し・さ では、「ら・し・さノート®」及び「活用ガイド」、「親亡きあとの支援ハンドブック」を発行しています。ご希望の方は下記の方法にてご購入ください。

ら・し・さノート®

これまでの人生を振り返り、これからやりたいことを考えながら、財産を把握し、人生の後半期のことを書きとめておくためのノートです。医療や介護が必要になったときの希望や、葬式やお墓のことを記入するページもあります。自分史ノートやエンディングノートとしての役割を持たせることもできます。(全 46 頁)



550 円
(税込み)

活用ガイド

ノートを書くときの手引きとなるものが欲しい、という声にお応えして作成した「活用ガイド」は、実例とアドバイス、お役立ち情報満載のガイドブックです。(全 48 頁)



770 円(税込み)

親亡きあとの支援ハンドブック

知的能力障がいのあるお子さんがいる親が、障がいのある子や、そのきょうだいのために何をしておくべきか、考えて行動するための一冊です。(全 48 頁)



880 円(税込み)

「ノート」&「ガイド」セット 1,320 円(税込み)
ノートとガイドが収納できるクリアファイルが付きます

【ご注文方法】

ら・し・さ のHPから、ご注文いただけます。HPからの注文では支払方法の選択ができます。

◇クレジットカード払い(手数料無料) ◇コンビニ払い・銀行振込など(手数料負担あり)

FAX、メール、ハガキによるご注文では、以下を明記してください。この場合、代金と送料は同封の郵便振替用紙でお支払いください(払込手数料の負担あり)。送料は一律 300 円です。

1. お名前
2. ご住所(送付先)
3. 電話番号
4. 必要冊数 (ノート●冊、活用ガイド●冊、ノート&ガイド●セットなど)
5. どこでノートのことを知りましたか
6. 年代(「60代」など) ※6は差支えなければお書きください



※終活アドバイザー協会会員の方が、会員特別価格(ノート 10 冊以上)で購入される場合には、専用用紙でご注文いただくか、会員番号をお伝えください。この場合の送料は 500 円です。

編集後記

新型コロナウイルスがゴールデンウィーク終了後の 5 月 8 日に季節性インフルエンザと同じ「5 類」へ移行する予定です。いよいよ日本も本格的にアフターコロナへ舵を切ることになります。

経済活動や教育現場での状況などを考えると好ましいことである一方、あれほどお世話になった医療・介護の関係者の方々の活躍が忘れられつつあるようにも感じています。

医療・介護の分野は特に完璧が求められます。少しでもミスがあれば命に関わる分野なので当然とはいえ、「やってもらった当たり前」「お金を払っているのだから」という態度で接する人(特に家族)が多いという印象を受けるのは残念なことです。

介護施設に勤務している知人から、以前「家族が尋ねてきて挨拶もそこそこに、あれがダメ、これがダメと文句ばかり言われるのがっかりする」という愚痴を聞いたことがあります。

医療・介護関係で働く人の大半はボランティア精神あふれる頑張り屋さんです。お世話になっていることを感謝する姿勢を忘れないようにしたいものです。

(副理事長 山田静江)