

“ら・し・さ”の終活講座 第49回 『未病改善&介護予防講座 ～セルフチェック・セルフケア～』



“ら・し・さ”の終活講座では、終活アドバイザー講座で学ぶ内容をベースに、さまざまな終活の分野について分かりやすくお伝えしています。終活アドバイザー以外の一般の方も受講できます。

病気や要介護状態には、ある日突然になるわけではありません！必ず予兆や原因があるのです。習慣としてお勧めしたい、ご自身の体調についてのセルフチェックとセルフケアについてお伝えします。また、終活アドバイザーとして、セルフチェックとセルフケアについて、アドバイスできることを目指しましょう！

会員はオンラインで同時受講ができます(会員ページ参照)。なお、本セミナーは後日動画配信をします(有料)。

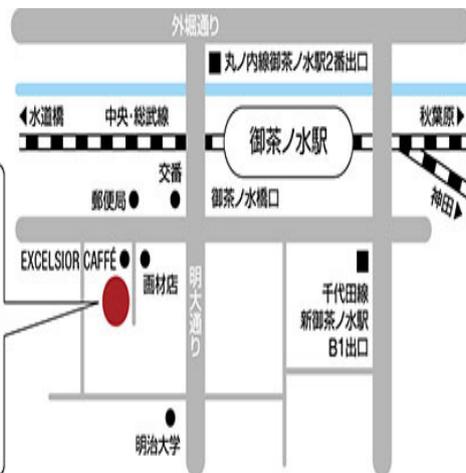
日時: **2022年10月1日(土) 14:00~16:30**
会場: **ワйм貸会議室お茶の水 お茶の水ユニオンビル4階 Room B**
受講料: **5,000円(会員は3,000円) ※当日受付にてお支払いください**

★会場の定員の半数以下の人数で運営します。必ずマスクをご着用ください。
体調の悪い方、体温が平熱より高い方は、当日の参加をご遠慮ください。

会場案内図

ワйм貸会議室お茶の水

JR中央線・総武線「御茶ノ水」駅
御茶ノ水橋口 徒歩2分
東京メトロ丸ノ内線「御茶ノ水」駅
2番出口 徒歩3分
東京メトロ千代田線「新御茶ノ水」駅
B1番出口 徒歩4分



会場へのアクセス

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-1-20
お茶の水ユニオンビル 4F JR 中央線・総武線
「御茶ノ水」駅 御茶ノ水橋口 徒歩 2分

定員: 40名(会場/先着順)

申込締切: 2022年9月29日(木)

《講師プロフィール》

松尾 孝子 (ら・し・さ会員)

終活アドバイザー ユアライフステージ代表
看護師・抗加齢医学会認定指導士

看護師として大学病院等のICU、救命救急センター等で勤務後、ケアマネジャー、訪問看護、デイサービスや訪問入浴の看護師として介護の現場を経験。介護や医療が必要になったときに備えている人は少ないと感じ、大学で福祉経営学や医療・福祉ケアマネジメントを学ぶ。病気や障害、介護状態になってもその人らしい人生を歩んでいけるようなサポートを目指している。老化による病気や介護予防の研究・セミナーなどをおこなっている。



⇒HPからお申込みください

NPO 法人らしさを検索

後日、録画配信をご希望の方はこちらをご覧ください。(過去の終活講座もご覧いただけます)⇒



NPO 法人 ら・し・さ (終活アドバイザー協会)

mail:kanri@ra-shi-sa.jp

〒104-0031 東京都中央区京橋 2-6-10 宝照ビル 3F TEL:03-6264-4655