



ら・し・さ 通 信

2022(令和4)年 春・初夏号(第39号)



バラ

撮影：三谷巖

おもな内容

- イベントのご案内 「終活アドバイザー協会講演会(東京)」 「終活講座(東京)」 「ら・し・さサロン(東京)」 「地域開催セミナー」 「オンラインセミナー」
- お役立ち情報 「医療保険の改正」「成人年齢の引き下げ」 ●終活広場 終活体験談など
- 終活アドバイザー協会会員へのお知らせ
「Facebook」「LINE」「名刺・オリジナルグッズ」「地域サークル」のご案内
「終活アドバイザー協会 HP リニューアルのご案内(一般ページ・会員ページ)」 など

発行: **NPO 法人ら・し・さ** (終活アドバイザー協会)

理事長: 若色 信悟

〒103-0027 東京都中央区京橋 2-6-10 宝照ビル 3F

TEL: 03-6264-4655 (平日 10 時～12 時、13 時～16 時)

FAX: 03-6264-4656

E-Mail: kanri@ra-shi-sa.jp

ホームページ:



終 活 ア ド バ イ ザ ー

終活アドバイザー協会のメール・HP

E-Mail: info@shukatsu-ad.com

<https://www.shukatsu-ad.com>

感染症対策のため事務所機能を縮小していることから、**電話での対応を休止することがあります**

「NPO 法人ら・し・さ」は、人生の後半期に訪れる、介護、住まい、葬式、お墓、相続などの様々な心配ごと、特にお金に関する情報を集め、整理して提供しています。皆さまの必要に応じてお手伝いするファイナンシャル・プランナー(FP)を中心とした団体です。2016 年からは終活アドバイザー協会を運営しています。

《2022 年 5 月以降のイベント予定》 会員以外の方も、ご参加いただけるイベントです

終活アドバイザー協会講演会(東京開催)

2022 年 9 月 3 日(土) 午後開催

会場:東京ウィメンズプラザホール (東京都渋谷区神宮前 5-53-67)

テーマ(予定):「終のすみかについて」「成年後見制度について」



終活講座(東京開催)/ **オンライン同時配信(会員限定)**と、後日動画配信(公開/有料)あり

第 47 回 2022 年 6 月 11 日(土)14:00~16:30

「不動産の知識と終活アドバイザーの役割～円満な相続実現のために必要なこと～」

会 場:ワイム貸会議室 お茶の水 Room B 参加費:5,000 円(会員は 3,000 円)

第 48 回 2022 年 8 月 開催予定

★会員はオンライン同時配信にて、受講することもできます。HPの会員ページでご案内します

ら・し・さサロン(東京開催)

2022 年 5 月 26 日(木) 14:00~15:30

「日本版 CCRC と終の棲家～事例と今後の展望～」

会 場:東京ボランティア・市民活動センター 会議室 A・B (飯田橋セントラルプラザ 10F)

参加費:2,000 円(会員は 1,000 円)

地域開催セミナー(終活講座・終活セミナー)

2022 年 5 月 22 日(日) 13:45~16:45 『終活セミナー in 広島』

「エンディングノートの必要性、活用方法と留意点」

「相続の手続きで障がいのある子が困らない3つの対策」

会 場:広島市東区民文化センター 中会議室

参加費:1,500 円(会員 1,000 円) ら・し・さノート®付き



※上記のほか、名古屋、熊本、札幌、金沢、郡山などでの開催を予定しています

終活アドバイザー協会会員のためのオンラインセミナー

「終活の基本と『ら・し・さノート®』の活用法」

会員限定・参加費無料

・5 月 23 日(月)19:30~ ・5 月 28 日(土)10:00~ ※毎月 1~2 回開催、後半は交流会

「ら・し・さノート®と資格の活かし方」セミナー

会員限定・参加費:1,000 円

・2022 年 5 月 27 日(金)19:30~21:00 ※毎月 1 回、月替わりの講師によるセミナーを開催

テキストフォローアップセミナー

会員限定・参加費:1,000 円

・2022 年 5 月 14 日(土)19:30~21:00 「公的年金制度」 ※終活アドバイザー講座テキストの振り返り

終活アドバイザー協会会員の皆様へ 迷惑メール設定解除のお願い

上記イベントのご案内は、HPに掲載し、Facebook(FB)の会員グループや LINE、メールでもお届けしています。スマートフォンのメールを登録されていて、パソコンメールを受信拒否する設定になっている場合には、メールでお知らせをお届けすることができません。協会からのメール<info@shukatsu-ad.com>を受け取れるよう、スマートフォンでの設定の見直しをお願いいたします。また、FB の会員グループや LINE への登録もご検討ください。

終活講座をパソコンやスマホで受講できます



過去の「ら・し・さ®」の終活講座を、一定期間、ビデオ(動画)で受講できます(動画配信サービス)。
動画配信サービスは、「FPI-J 生活経済研究所長野」のサービスのひとつ(3ch ら・し・さチャンネル)として提供されています。終活アドバイザー協会会員は割引価格で受講できます。非会員や退会された方、会費未納の方は会員価格でのご利用はできません。

3ch ら・し・さチャンネルサイト https://fpi-j.tv/category/3ch_rashisa

1. まずは「利用者登録」をしてください

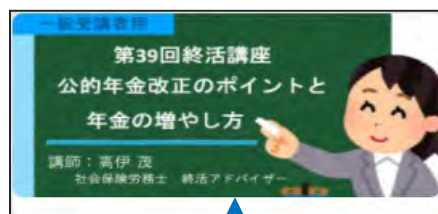


2. 登録が終わったら受講できます

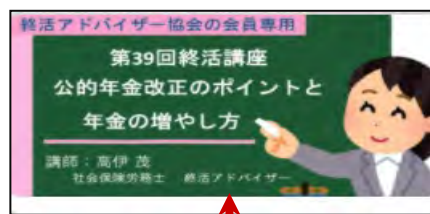
受講するには、各セミナーのバナー(下記の図ご参照)をクリックしてお申込みください。

- ◇ 受講可能期間は購入(申込み)から 14 日間、繰り返し視聴可能です。
- ◇ セミナー料金は動画ごとに設定。代金はクレジットカードによる決済となります。

終活アドバイザー協会会員の方は、「**会員専用**」から。 **申込みの取り消しや変更はできません。**



一般の方はこちらをクリック!



会員はこちらをクリック!

<受講できる終活講座>

- 「デジタル終活の実務」
- 「介護保険の基本と改正情報」
- 「相続の基礎～相続税はこうにして求められる～」
- 「やさしい生前贈与と相続対策の基本」
- 「終活に役立つ登記簿謄本の見方と活用法」
- 「公的年金改正のポイントと年金の増やし方」
- 「財産の管理と円満な引き継ぎ～家族信託の活用事例～」
- 「高齢者施設ってどんなところ？」
- 「公的医療保険と民間医療保険を知ろう」
- 「金融の基本とグリーフケア」
- 「学んで備える『認知症』」
- 「成年後見の基本と実務」
- 相続・基礎講座シリーズ「相続の基本知識」「相続への備え 1」「相続への備え 2」

利用者登録や、WEB セミナーのご利用に関してご不明な点は、下記にお問い合わせください

FPI-J 生活経済研究所長野の WEB セミナー

URL : <https://fpi-j.tv/> お問い合わせ(メール) : delivery@fpi-j.com

終活お役立ち情報

※会員の方は、終アド協会HPの会員ページ内「お役立ち情報」もご利用ください

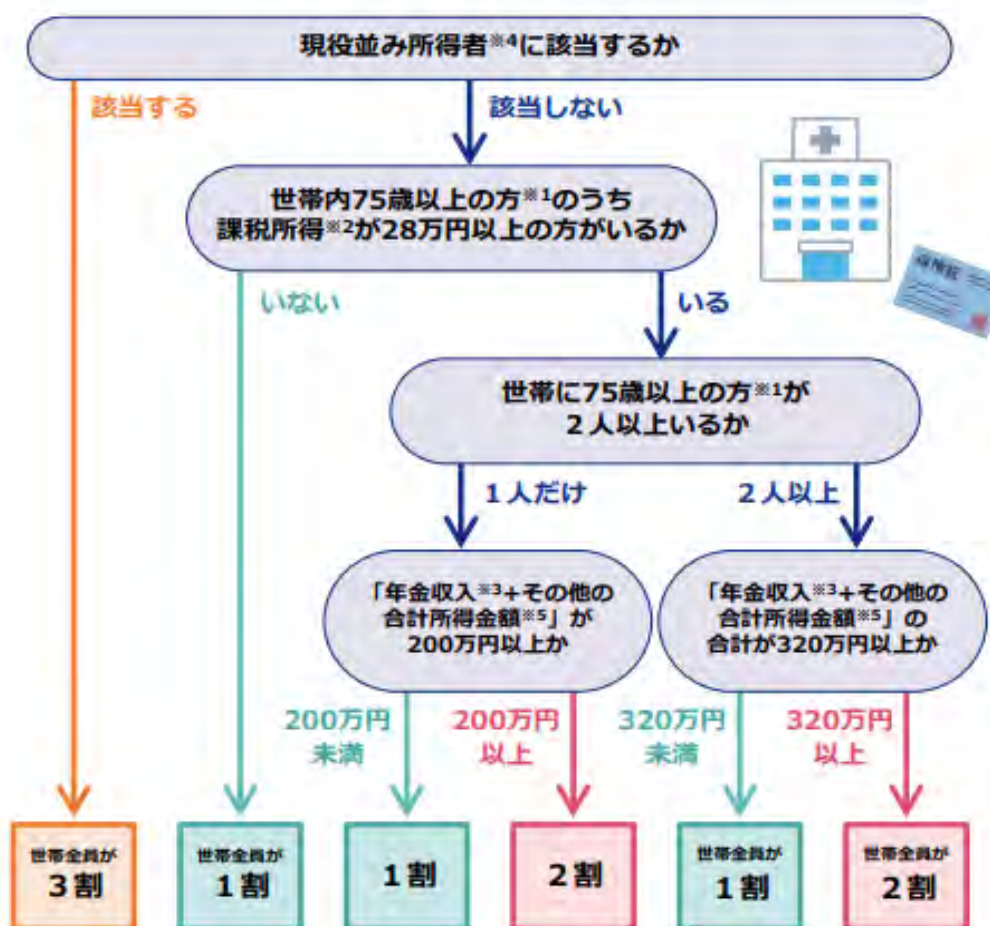
終活をすすめていくと、日々の暮らし、身の回りの品から不動産などの大きな財産、医療・介護・年金などの社会保険制度や税金、相続、お葬式・お墓とさまざまな事柄が関係します。こういった終活に関わる知識や経験を、「お役立ち情報」としてお届けします。

お役立ち情報 ①

75 歳以上の医療保険の窓口負担変更

現在 75 歳以上の方の窓口負担は、現役並み所得者^{※4}3割、それ以外の方は1割ですが、2022 年 10 月の診療分から、現在1割負担の方のうち、一定の所得がある方の負担が2割に引き上げられます。下記のチャートで確認できます(チャートは厚生労働省の HP から抜粋)。

《 75 歳以上の方の窓口負担割合 チャート 》



※1 同じ世帯内の 75 歳以上の方

※2 「課税所得」とは住民税の「課税標準」の額。収入から公的年金等控除や所得控除を差し引いた金額

※3 「年金収入」には、遺族年金や障害年金は含まない

※4 課税所得 145 万円以上で、医療費の窓口負担割合が 3 割の方

※5 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から必要経費や給与所得控除等を差し引いた金額



成人年齢引き下げで変わったこと（相続関連分野）

2022年4月1日から成人年齢が引き下げになりました。それに伴って、相続や生前贈与に関わる年齢の扱いが変わっています。どのような扱いで変更があったのか主な変更点を確認しておきましょう。

1. 遺産分割協議

法的に有効な遺言がない場合の相続手続きでは、全ての相続人による遺産分割協議が必要になります。相続人の中に未成年者が含まれているときには、法定代理人（親権者）が代わりに遺産分割協議に参加します。ただし法定代理人も同じ相続人の立場であるときには、利益相反が起こるため、家庭裁判所で特別代理人を選任しなければなりません。

今回の成人年齢の引き下げにより、18歳の誕生日を迎えた日以降の遺産分割協議には、本人が参加できるようになりました。

なお改正前には20歳に満たない年齢で婚姻した場合には、成年に達したものとみなす成年擬制の規定がありましたが、改正により男女ともに婚姻可能年齢が18歳以上となったため、成年擬制の規定はなくなります（ただし2022年4月1日時点で16歳以上の女性は婚姻が可能であるため、成年擬制が適用される）。

遺産分割協議書

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. 相続税の未成年者控除

相続人の中に未成年者がいる場合の「未成年者控除」の計算方法が変わります。

改正前の控除額は、

「法定相続人が20歳に達するまでの年数（1年未満の端数は切り上げ）×10万円」

でしたが、改正後に開始した相続では、

「法定相続人が18歳に達するまでの年数（1年未満の端数は切り上げ）×10万円」
となっています。



3. 生前贈与

「住宅取得等資金の贈与税の特例」および「結婚・子育て資金の一括贈与の非課税制度」は、受け取る人（受贈者）の年齢に「20歳以上」という最低年齢の条件がありました。この年齢制限が、成人年齢の改正に伴って、「18歳以上」に変更となっています。

ただし、「贈与を受けた年の1月1日において、18歳以上であること」が要件となっているため、18歳になった年に行った贈与（契約）については対象外となる点に注意しましょう。

生命保険証券

.....
.....

4. 生命保険の手続き

生命保険の受取人や指定代理請求人が未成年者の場合、保険金等請求の手続きに際して、親権者や未成年後見人の署名・捺印が必要です。成人年齢の引き下げにより、18歳以上であれば単独で請求ができるようになります。

上記のほかにも、成人年齢の引き下げにより18歳から契約が可能となったことから、不動産や自動車の引き継ぎや死亡時に必要となる手続きなど、18歳、19歳でも単独で行える相続関連の手続きが増えています。アドバイスの際には最新情報を確認することを忘れないようにしてください。

終活広場 終活アドバイザー協会会員からの投稿ページ



終活アドバイザー協会会員からの投稿を掲載します。皆様の作品や体験談の応募をお待ちしています。



終活川柳

断捨離を しなきやと 妻がわれを見る	(埼玉県 チェリー)
コロナいや だけどコロリと 逝きたいな	(埼玉県 チェリー)
孫生まれ ひ孫が見たいと 欲が出る	(東京都 長生きは三文の徳)
老い支度 のんびりせっかち 二人づれ	(東京都 まりね)
クルクルと 記憶を手繰り ノート書く	(東京都 まりね)
背のように 丸くならんか 心もち	(鹿児島県 B 魔女)
閻魔帳 ゴミ分け上手な 夫と書く	(富山県 うなづき)



終活体験談

礼文島資料館見学

埼玉県 中田実千代

北海道旅行で礼文島の郷土資料館に立ち寄ったところ、縄文後期の人骨が発掘された写真が展示されていました。屈葬という手足を折り曲げた姿勢で、土を掘った土壇墓と呼ばれるお墓に納められたそのまの姿です。葬られた場所が砂地で、貝殻に覆われていたため破損することなく発掘されたそうで、4,000年前の人が亡くなった姿が残っていることに感激しました。また、縄文・弥生・古墳の時代から現在に至るまで、人類の生活の中でその時の状況に合わせて死者を弔う気持ちが受け継がれていることに感動しました。



礼文島郷土資料館（礼文島 HP より）

ところで、時代の変化と共に、従来型のお墓ではなく、多様な形式の埋葬・供養が行われるようになっています。鎌倉新書が毎年行っているお墓の実態調査（2022年1月）によると、購入したお墓の種類は2018年には一般墓46.7%、樹木葬24.9%、納骨堂19.6%でした。ところが2022年には一般墓が23.4%と減っている一方で、樹木葬が41.5%、納骨堂は23.4%と増えています。4年の間に樹木葬などを選ぶ人が増えていることに驚きました。

樹木葬や永代供養墓などの跡継ぎがいらないお墓を選ぶのは、子どもに迷惑をかけたくない、引き継ぐ人がいない、自然の中で眠りたいといった理由です。一般墓は、原則として跡継ぎがいらないと無縁墓になってしまうことも、跡継ぎ不要の埋葬法を選ぶ人が多くなっている理由のひとつかもしれません。

しかし一般墓のように墓石があった方がお参りしやすいという面もあり、私個人としては一般墓への埋葬を希望しています。代々の祖先が眠るお墓に子ども、孫たちに参加してもらいたい、そういう場所としての一般墓は残して欲しいと思います。

礼文島で船の待ち時間を利用しての見学でしたが、人骨を見たことは心に大きな足跡を残しました。自分の上に親、親の上にその親、その上にまた親と祖先を遡れば太古につながります。過去を遡り今の位置を知り自分が突然のものでないことを再認識させてもらった見学でした。

「終活アドバイザー協会会員のページ」です

1. 『終活広場』に、会員からの投稿を募集します

■応募要領

- ・エッセイは 800 字以内、川柳はひとり3句まででお願いします
 - ・氏名の掲載を希望しない場合は、その旨お書きください(ペンネームも可)
 - ・投稿が多数の場合、掲載できない作品がありますがご容赦ください。
- ⇒ 事務局まで郵送いただくか、『kanri@ra-shi-sa.jp』宛てにメールでお送りください

■次号掲載の締切 2022(令和4)年6月30日(木)

■採用された方には、500 円の QUO カードを謹呈します。(複数採用の場合も1枚)

2. スマートフォンのメールアドレスの設定をご確認ください

終活アドバイザー協会からのお知らせの多くは、メールで行っています。協会に登録されているメールアドレスがスマートフォンのもだった場合、PC メールを受信しない設定になっていると、協会からのお知らせをお届けすることができません。『info@shukatsu-ad.com』からのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いします。

メールアドレスなど連絡先が変わったときは、すみやかに協会までお知らせください。

3. Facebook(FB)の会員限定グループに参加しませんか？

Facebook に終活アドバイザー協会会員限定のグループがあります。「終活アドバイザー」で検索してください。登録時には会員番号などをお尋ねして会員であることの確認をさせていただきます。グループ内では、全国の終活アドバイザーとの意見や情報の交換ができます。また、当会主催の各種イベントも、ご案内しています。

4. 終活アドバイザー協会 公式 LINE を開設しています

終活アドバイザー協会会員向けの公式 LINE ページがあります。「更新・年会費」「サークルについて」など、お問い合わせの多い項目についてご案内しています。また「オンラインショップ」や「セミナー・講座」についても、確認することができます。入会時、更新時にお渡ししている「会員の手引き」をご確認ください。

5. 名刺・オリジナルグッズのご案内

終活アドバイザー協会では、ビジネスに活用いただける「名刺」「のぼり」「クリアフォルダー」などのオリジナルグッズをご提供しています。

お申込みは「会員ページ」の【ら・し・さノート®とツール】からお願いします。



終活アドバイザー協会 地域サークルのご案内



全国各地の終活アドバイザー協会会員の学びと交流の場として誕生した「地域サークル」は、2022年4月末現在、各地に17の地域サークルがあります。今号では「終アドはれっと岡山」の活動についてご案内いたします。協会では、終活アドバイザー協会会員の交流と、地域サークルの設立支援のため、地域を絞ったオンライン交流会も開催しています。次回は、2022年5月13日(金)に四国地方交流会を開催予定です。

HPやメールでご案内しますので、お気軽にご参加ください。



No.	地域	サークル名	No.	地域	サークル名
1	福岡県・近県	終アド九州	10	大阪府・全域	終アド浪花
2	富山県・全域	富山ミラー樹	11	沖縄県・本島	終アド沖縄
3	埼玉県・東部	終アド埼玉東	12	東京都	終アド東京
4	岐阜県・近県	終アド岐阜	13	奈良県	終アド奈良
5	神奈川県・横浜	終アドかながわ	14	広島県	終アド広島
6	神奈川県・横浜	終アド横浜	15	群馬県	終アドからっ風ぐんま
7	栃木県・全域	終アドとちぎ一期会	16	岡山県	終アドはれっと岡山
8	兵庫県・神戸尼崎	終アド兵庫南	17	福島県	終アドふくしま
9	愛知県・全域	終アド愛知	※No.は設立の順番です		

※各サークルの連絡先は、終活アドバイザー協会 HP の会員ページ内でご確認ください

16. 終アドはれっと岡山

はじめまして。昨年11月に設立した「はれっと岡山」です。私たちが住む岡山県は『晴れの国』と称されるほどに晴れ間が多く、温暖な気候で災害が少ないこと、果物や野菜、酪農など美味しいものも多く、自然豊かなとても住みやすい地域です。

そんな「晴れの国」らしく、『晴れやかに、前向きに「これから」を彩っていけるライフプラン作り』のお手伝いをしていきたい。」そんな思いを込めて「晴れ+パレット=はれっと」ということで、「はれっと岡山」と名付けました。



現在はまだ3人の小さなサークルではありますが、設立に当たり「終アド九州」さんからは規約等のアドバイスをいただき、隣県「終アド広島」さんには、月1度のオンライン学習会にお誘いいただき、知識を深めているところです。

5月22日には、県北津山市で初セミナーの開催を予定しております。今はLINEなどでの交流が主ではありますが、定例会などの開催も視野に入れて、活動していきたいと思っています。岡山県在住、在勤にとどまらず岡山県に縁あるみなさんのご参加をお待ちしております。



「終活アドバイザー協会・地域サークル仲間探しの掲示板」を SNS でオープンしています。

この掲示板は、次のようなときに活用ができます。

- 地域サークルを立ち上げたいとき
- 地域サークルのメンバーを募集したいとき

詳しくは、終活協会 HP の新会員ページ内の「地域サークル情報」で、ご確認ください。

終活アドバイザー協会 HP リニューアルのご案内



終活アドバイザー協会のホームページ(<https://shukatsu-ad.com/>)をリニューアルしました。一般ページはリニューアル済みですが、会員ページも5月初めにリニューアル予定です。会員ページは、終活アドバイザー協会会員の専用ページです。終活に関する情報や学びの場も提供していますので、ご活用ください。

会員ページログインのためのパスワード(PW)は、入会時およびPW 変更時に郵便にてお知らせします。

一般ページ(公開ページ) ⇒ P10

知りたい項目について
クリックしてください

誰でも参加できるイベントの
案内はこちら

都道府県別の会員名が掲載
されています(希望者のみ)

【重要】会員規約などは
必ずお読みください

「協会からのお知らせ」
それぞれのタブをクリック
するとその内容だけが表
示されます

ここをクリックすると会員ページになります

ここをクリックすると一般ページになります

会員ページ(会員専用/PW が必要) ⇒ P11

会員限定セミナーの開催予定
の確認、お申込みはこちらから

会員の特典や各種手続きを
「会員の手引き」で確認できます

「登録の変更・年会費の支払い」
については、こちら

終活アドバイザー協会 一般ページのご案内



一般ページは、会員以外の方もご覧いただけます。テーマカラーは**エンジ色**です
一般的な終活について学んだり、「ら・し・さノート®」やノートを書くための手引書などを購入したり、終活アドバイザーの資格を活かして活躍する会員の様子や当会について知ることができます。

「終活 Q&A」 終活の基本が学べます
「ら・し・さ通信」 過去のら・し・さ通信を読めます
「動画で学ぶ」 外部のサイトで、過去の終活講座を
パソコンやスマホで受講できます(有料)

終活について知る・学ぶ

終活Q&A
終活に関する知識や情報を
やさしく楽しく学ぶことができます

[詳しく見る](#)

らしき通信
終活アドバイザー協会の会報誌の
バックナンバーがご覧いただけます

[詳しく見る](#)

動画で学ぶ
「3ch ら・し・さチャンネル」で
過去の終活講座を動画で受講できます

[詳しく見る](#)

ら・し・さノート®

ら・し・さノート® /
ら・し・さノート®活用ガイドのご紹介

ら・し・さノート®は、終活に役立つエンディングノートです。
ノートを書くことで自分自身を振り返り、これからの
生き方を考えることができます。
またノートに託した想いは、のこされた方に何物にも
代えがたい喜びとなるでしょう。
さあ、ノートを開いてみましょう。

[詳しく見る](#)

終活意識全国調査・その他

[終活意識全国調査の
ご案内](#)

[調査報告書\(冊子\)の
ご購入](#)

[その他終活に関する
リンク集](#)

オリジナルエンディングノート(ら・し・さノート®)や「ノートの手引書」、「終活意識全国調査」報告書をご購入いただけます。調査報告書のダウンロードは無料です
「終活に関するリンク集」もご活用ください

終活アドバイザーの知識や資格を活かして
活躍されている「終活アドバイザー協会会
員」の活動内容をご紹介します
皆様の活動のヒントを見つけてください

活躍する終活アドバイザー

終活アドバイザーとして各地で活躍する終活アドバイザー協会会員の方をご紹介します。
「終活」との出会い、どのように資格や知識を生かしているのか聞きました。
多種多様な分野で活躍する方々の経験や活動の様子は皆さんのこれからの活動のご参考になることでしょう。

[終活アドバイザーとは](#)

[活躍する終活アドバイザーに聞く](#)

終活アドバイザー協会について

[理事長ご挨拶](#)

[入会のメリット](#)

[協会会員一覧
\(希望者のみ掲載\)](#)

[運営団体NPO法人
ら・し・さについて](#)

[NPO法人
ら・し・さ
法人概要](#)

終活アドバイザー協会に入会するメリットや、当協会を運営している「NPO 法人ら・し・さ」について、ご案内しています
「協会会員一覧(希望者のみ)」では、協会登録の終活アドバイザーのお名前を、都道府県別に掲載しています

終活アドバイザー協会 会員ページのご案内



会員ページは終活アドバイザー協会会員専用のページです。テーマカラーは濃い青色です
会員へ「学びの場」を提供し、会員が「集いや交流の場」や「会員限定イベント」「各種手続きなど」の情報を得ることができるページです。

「終活のお役立ち情報」(無料)

終活関連の改正情報や詳しい解説を掲載。より深く学ぶことができます

「動画で学ぶ」(有料)

過去の終活講座を受講できます

「終活の基本」(無料)

オンラインセミナー録画を視聴できます

「終活の基本・資料の使用申請」(無料)

終活の基本のレジュメをダウンロードできます

「著作権について学ぶ」(無料)

必ずお読みください

「終活に関するリンク集」(無料)

よく利用される公的サイトのリンクを掲載していますので、ご活用ください

知ろう、学ぼう、調べよう

終活について、文章や動画、公的なサイトで学ぶことができます。オンラインセミナー「終活の基本と『ら・し・さノート®』の活用法」を無料で受講でき、その資料もダウンロードできます。「一般ページ」に掲載されている「終活Q&A」や過去の「ら・し・さ通信」もご覧ください。

終活のお役立ち情報

2022年1月20日(木) No.101 生命保険契約照会制度

2022年1月20日(木) No.100 「送り付け商法」に関する法改正

2022年1月20日(木) No.99 孤独死があった実家の売却

[一覧を見る >](#)

動画で学ぶ
「3chら・し・さチャンネル」で
過去の終活講座も動画で受講できます

「終活の基本『ら・し・さノート®』の活用法」
無料動画で学べます

「終活の基本『ら・し・さノート®』の活用法」資料の使用申請

著作権について学ぶ

終活に関するリンク集

地域サークル情報

終活アドバイザーの仲間と交流したい、地域サークルに関心がある、住んでいる地域にサークルがあるのか知りたい、という会員の皆様へ「終活地域サークル」についてご案内します。



[詳しく見る >](#)

地域サークルに関する以下の情報が掲載されています

地域で仲間を作りましょう

「現在設立している地域サークル」

「地域サークルの設立・運営ルール」

「地域サークルについてよくあるご質問」

「会員掲示板【SHARE info(シェアインフォ)】について」

「地域サークル・代表者よりひとこと」

ら・し・さノート®(10冊以上は会員価格で購入可)や認知度アップツール、ロゴマーク入り名刺などのご案内のページです。ご購入のお申込みもこちらから
また、会員がレジュメと名刺に利用できる「終活アドバイザー協会ロゴマーク  終活アドバイザー®」を無料で提供しています

ら・し・さノート®とツール

以下のご購入やご利用、ロゴの申請についてなどをご案内します。



- ①ら・し・さノート®の会員価格での購入
- ②認知度アップツール (オリジナルツール) の購入
- ③終活アドバイザー協会ロゴマーク入り名刺の購入
- ④終活アドバイザー協会ロゴマーク使用申請
- ⑤終活意識全国調査

[詳しく見る >](#)

「ら・し・さノート®」・「活用ガイド」

「親亡きあとの支援ハンドブック～知的能力障がいの子がいる親のために～」

NPO 法人ら・し・さ では、「ら・し・さノート®」及び「活用ガイド」、「親亡きあとの支援ハンドブック」を発行しています。ご希望の方は下記の方法にてご購入ください。

ら・し・さノート®

これまでの人生を振り返り、これからやりたいことを考えながら、財産を把握し、人生の後半期のことを書きとめておくためのノートです。

医療や介護が必要になったときの希望や、葬式やお墓のことを記入するページもあります。自分史ノートやエンディングノートとしての役割を持たせることもできます。(全 46 頁)



550 円
(税込み)

活用ガイド

ノートを書くときの手引きとなるものが欲しい、という声にお応えして作成した「活用ガイド」は、実例とアドバイス、お役立ち情報満載のガイドブックです。(全 48 頁)



770 円(税込み)

親亡きあとの支援ハンドブック

知的能力障がいのあるお子さんがいる親が、障がいのある子や、そのきょうだいのために何をしておくべきか、考えて行動するための一冊です。(全 48 頁)



880 円(税込み)

「ノート」&「ガイド」セット 1,320 円(税込み)
ノートとガイドが収納できるクリアファイルが付きます

【ご注文方法】

ら・し・さ のHPから、ご注文いただけます。HPからの注文では支払方法の選択ができます。

◇クレジットカード払い(手数料無料) ◇コンビニ払い・銀行振込など(手数料負担あり)

FAX、メール、ハガキによるご注文では、以下を明記してください。この場合、代金と送料は同封の郵便振替用紙でお支払いください(払込手数料の負担あり)。送料は一律 300 円です。

1. お名前
2. ご住所(送付先)
3. 電話番号
4. 必要冊数 (ノート●冊、活用ガイド●冊、ノート&ガイド●セットなど)
5. どこでノートのことを知りましたか
6. 年代(「60代」など) ※6 は差支えなければお書きください



※終活アドバイザー協会会員の方が、会員特別価格(ノート 10 冊以上)で購入される場合には、会員ページからご注文いただくか、会員番号をお伝えください。この場合の送料は 500 円です。

編集後記

4 月半ばに終了した NHK の朝ドラ『カムカムエヴリバディ』は、安子、るい、ひなたと三世代の女性たちが紡いでいく 100 年のファミリーヒストリーでした。その中で、るいの夫が安子さんに「るいを産んでくださってありがとう」と言うシーンがありました。母が娘を産んでくれたから、娘がいて、孫がいる。家族は多くの繋がりをもちながら、次の世代へと引き継いでいくのだと実感しました。

大なり小なり家族は、いろんな問題を抱えています。先日開催した講演会でハッピーメモリーズ株式会社 家系学・家系心理学主幹研究員の小川敬氏は「問題のない家族が理想なのではなく、問題から学ぶ家族(個人)が理想的」であり、「自分の三世代前はどのような生活をしてきたのか、その影響を受けながら次の世代へと引き継いでいくのが大切である」と話されていました。

皆さんも、エンディングノートの家系図を記入しながら、自分の先祖はどういう環境で育ったのか、どういう教を残してもらったのかということを考えながら、「親子の関係」「夫婦の関係」についてじっくり考えていただければと思います。

(平井寛)