



# ら・し・さ 通信

2021（令和3）年 初夏号（第37号）



バラ

撮影：三谷巖

## おもな内容

### ●イベントのご案内

「終活アドバイザー講座」「ら・し・さサロン（東京）」「オンラインセミナー」など

### ●お役立ち情報

「2021年度 介護保険のおもな改正」「2021年度 公的年金額」「終活意識全国調査について（結果の抜粋）」

### ●終活アドバイザー協会会員へのお知らせ

投稿募集、「Facebook」「LINE」「会員ページ」のご案内、地域サークル活動のご紹介 他

発行：NPO 法人ら・し・さ（終活アドバイザー協会）

理事長：若色 信悟

〒103-0027 東京都中央区京橋 2-6-10 宝照ビル 3F

TEL: 03-6264-4655（平日 10:00~17:00）

FAX: 03-6264-4656

E-Mail: kanri @ra-shi-sa.jp

ホームページ:



終活アドバイザー協会のメール・HP

E-Mail: info@shukatsu-ad.com

https://www.shukatsu-ad.com



コロナ禍で事務所機能を縮小していることから、**電話での対応を休止することがあります**

「NPO 法人ら・し・さ」は、人生の後半期に訪れる、介護、住まい、葬式、お墓、相続などの様々な心配ごと、特にお金に関する情報を集め、整理して提供しています。皆さまの必要に応じてお手伝いするファイナンシャル・プランナー（FP）を中心とした団体です。2016年からは終活アドバイザー協会を運営しています。

コロナウイルス感染症の状況によっては、会場開催のイベントは直前で中止になることもあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。動画配信サービスやオンラインセミナーなどをご利用ください。

### 《2021年6月以降のイベント予定》

#### 終活アドバイザー協会講演会・会員交流会（東京開催）

2021年9月4日（土）開催予定



#### 終活アドバイザー協会講演会・会員交流会（大阪開催）

2022年4月頃に開催予定

#### 終活講座（東京開催） / オンライン同時配信（会員限定）と後日動画配信（公開）あり

第41回 2021年6月12日（土）14:00～16:30

相続・贈与シリーズ①「相続の基本～相続税はどのように求められる」

会場：ワイム貸会議室 お茶の水 RoomB

参加費：4,000円（会員は3,000円）

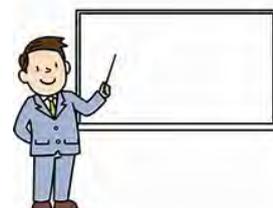
第42回 2021年8月7日（土）14:00～16:30

相続・贈与シリーズ②「やさしい生前贈与と相続対策の基本」

会場：ワイム貸会議室 お茶の水（予定）

第43回 2021年10月 「介護保険のしくみと2021年の改正情報（仮）」

★オンライン同時配信については、メールおよび終活アドバイザーページにてご案内します



#### ら・し・さサロン（東京開催）

2021年7月13日（火）「動画と写真でめぐる『海洋葬と今どきのお墓』

会場：飯田橋 東京都消費生活総合センター 学習室A（飯田橋セントラルプラザ 16F）

参加費：2,000円（会員は1,000円）

## 終活アドバイザー協会会員のためのオンラインセミナー

#### 「終活の基本と『ら・し・さノート』の活用法」

会員限定・参加費無料

・2021年6月13日（日）19:30～ ・6月25日（金）10:30～

※毎月、1～2回、開催しています ※前半はセミナー、後半は交流会です

#### 「ら・し・さノートと資格の活かし方」セミナー

会員限定・参加費：1,000円

・2021年6月18日（金）19:30～ ※毎月1回、月替わりの講師によるセミナーを開催

### 終活アドバイザー協会会員の皆様へ 迷惑メール設定解除のお願い

上記イベントのご案内は、HPに掲載し、Facebook(FB)の会員グループやLINE、メールでもお届けしています。スマートフォンのメールを登録されていて、パソコンメールを受信拒否する設定になっている場合には、メールでお知らせをお届けすることができません。協会からのメール<[info@shukatsu-ad.com](mailto:info@shukatsu-ad.com)>を受け取れるよう、スマートフォンの設定の見直しをお願いいたします。また、FBのグループやLINEの公式ページへの登録もご検討ください。

# 終活講座をパソコンやスマホで受講できます



過去の「ら・し・さ®」の終活講座」を、ビデオ(動画)で受講できます(動画配信サービス)。

動画配信サービスは、「生活経済研究所®長野 家計見直しセミナー」(URL: <https://fpi-j.tv/>)のサービスのひとつ(3ch ら・し・さチャンネル)として提供されています。終活アドバイザー協会会員は割引価格で受講できます。非会員や退会された方、会費未納の方は会員価格でのご利用はできません。

**3ch ら・し・さチャンネルサイト [https://fpi-j.tv/category/3ch\\_rashisa](https://fpi-j.tv/category/3ch_rashisa)**

## 1. まずは「利用者登録」を行います

「[https://fpi-j.tv/category/3ch\\_rashisa](https://fpi-j.tv/category/3ch_rashisa)」にアクセスして、右上の「利用者登録」ボタンをクリックします。案内に従って、登録手続きを行ってください。

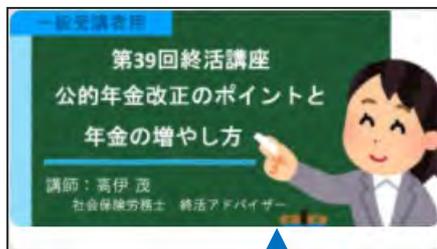


## 2. 登録が終わったら受講できます

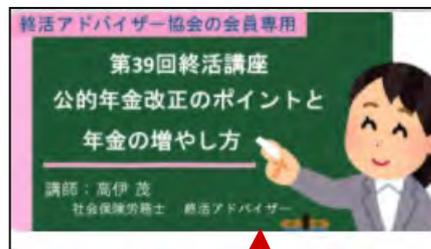
受講するには、各セミナーのバナー(下記の図ご参照)をクリックしてお申込みください。

- ◇ 受講可能期間は購入(申込み)から14日間
- ◇ セミナー映像は、指定された受講可能期間であれば、繰り返し、視聴可能
- ◇ セミナー料金は動画ごとに設定。代金はクレジットカードによる決済となります。

終活アドバイザー協会会員の方は、3ch ら・し・さチャンネル内の「終活アドバイザー協会会員専用」バナーをクリックしてお申し込みください。 **申込みの取り消しや変更はできません。**



**一般の方はこちらをクリック!**



**会員はこちらをクリック!**

利用者登録や、WEBセミナーのご利用に関してご不明な点は、下記にお問い合わせください

家計の見直しセミナー | 生活経済研究所®長野のWEBセミナー

URL : <https://fpi-j.tv> お問い合わせ(メール) : [delivery@fpi-j.com](mailto:delivery@fpi-j.com)

# 終活お役立ち情報

※終アド会員の方は、会員ページ内「お役立ち情報」もご利用ください

終活をすすめていくと、日々の暮らし、身の回りの品から不動産などの大きな財産、医療・介護・年金などの社会保険制度や税金、相続、お葬式・お墓とさまざまな事柄が関係します。

こういった終活に関わる知識や経験を、「お役立ち情報」としてお届けします。

## 終活お役立ち情報 ①

### 2021 年度 介護保険の主な改正 ～収入や預貯金額により負担が増えます～

介護保険制度は、おおむね3年ごとに大きな制度見直しが行われています。今年度は見直しの年にあたるため、次のような改正が行われます(2021年8月より適用予定)。

人口が多い団塊世代が後期高齢者(75歳以上)になる『2025年』を前に、介護保険を持続可能なものにするため、収入(所得)や資産が多い人には、それなりの負担を求めることが長年の検討課題となってきました。

その手始めとして、今年度は、「高額介護サービス費」と「補足給付(食費と居住費の軽減制度)」が改正されます。詳細について、見ていきましょう。



#### 1. 高額介護サービス費の改正

高額介護サービス費とは、1ヵ月間の介護サービスの自己負担額(1割～3割負担部分)が、一定の金額(自己負担限度額)を超えたときに、超過分が申請により払い戻される、という制度です。1ヵ月単位の自己負担限度額は、所得区分で異なります(図表1)。

この自己負担限度額のうち、住民税課税世帯について、区分が3段階に分類されることになりました。赤枠内が、今回の改正で新設された所得区分と限度額です。赤枠内の所得区分に該当する人は、1ヵ月間の負担額が最大で数万円増えることとなります。(次ページへ続く)

図表 1: 高額介護サービス費の自己負担限度額 (2021年8月以降)

|          | 所得区分            | 世帯の限度額   | 個人の限度額   |
|----------|-----------------|----------|----------|
| 住民税課税世帯  | 年収1,160万円以上     | 140,100円 | 140,100円 |
|          | 年収770万円～1,160万円 | 93,000円  | 93,000円  |
|          | 年収770万円未満       | 44,400円  | 44,400円  |
| 住民税非課税世帯 | 年金等合計が一定額超      | 24,600円  | 24,600円  |
|          | 年金等合計が一定額以下     | 24,600円  | 15,000円  |
|          | 生活保護受給者         | 15,000円  | 15,000円  |

(前ページから続く)

## 2. 補足給付(特定入所者介護サービス費/食費と居住費の軽減制度)改正

補足給付とは、住民税非課税世帯の人に対して、介護施設(※)に支払う食費や居住費の負担を軽減する制度です。住民税非課税世帯であっても、①世帯が異なる配偶者が住民税課税、あるいは②一定額以上の預貯金等を所有している場合は、補足給付が受けられません。また、利用者負担段階の所得の状況の判断では、遺族年金や障害年金も含まれます。

※特別養護老人ホーム、老人保険施設、介護医療院(療養病床)

この補足給付の利用者負担段階(図表2)が、2021年8月から細分化され(図表2の赤枠が新設される段階区分)、預貯金基準が厳しくなります(図表2の青枠部分)。

図表2:補足給付の利用者負担段階の基準/住民税非課税世帯 (2021年8月以降)

| 利用者負担段階           | 所得の状況   |                            | 預貯金等の資産の状況(※)                |
|-------------------|---------|----------------------------|------------------------------|
| 1                 | 生活保護受給者 |                            | 単身：1,000万円以下<br>夫婦：2,000万円以下 |
|                   | 住民税非課税  | 老齢福祉年金受給者                  |                              |
| 合計所得金額+年金80万円以下   |         |                            |                              |
| 〃 +年金80万円超120万円以下 |         | 単身：600万円以下<br>夫婦：1,600万円以下 |                              |
| 3-②               | 税       | 〃 +年金120万円超                | 単身：550万円以下<br>夫婦：1,550万円以下   |

※預貯金等とは、預貯金、有価証券、投資信託、金・銀など時価評価額が確認できる貴金属。

住宅ローンなどの負債は控除できる。

図表3:補足給付の1日あたりの利用者負担限度額 (2021年8月以降)

| 利用者負担段階 | 食費            |               | 居住費     |             |                  |         |
|---------|---------------|---------------|---------|-------------|------------------|---------|
|         | 短期入所          | 施設入所          | ユニット型個室 | ユニット型個室的多床室 | 従来型個室(※1)        | 多床室(※2) |
| 1       | 300円          | 300円          | 820円    | 490円        | 490円<br>(320円)   | 0円      |
| 2       | <u>600円</u>   | 390円          | 820円    | 490円        | 490円<br>(390円)   | 370円    |
| 3-①     | <u>1,000円</u> | 650円          | 1,310円  | 1,310円      | 1,310円<br>(820円) | 370円    |
| 3-②     | <u>1,300円</u> | <u>1,360円</u> | 1,310円  | 1,310円      | 1,310円<br>(820円) | 370円    |

※1:老人保険施設、介護医療院・療養病床の金額。( )内は特別養護老人ホームの金額

※2:多床室とは、一つの部屋に複数のベッドがある部屋(いわゆる大部屋)のこと

※:下線部分は、今回、変更になる金額

(次ページへ続く)

(前ページから続く)

### 3. 補足給付が受けられなくなった場合の負担増

補足給付が受けられない、つまり①住民税課税世帯の人や、②世帯分離して本人は非課税世帯だが配偶者は課税世帯という人、そして③預貯金等の基準を超えた預貯金等を持っている人の利用者負担額は、基準費用額の目安はあるものの施設ごとに設定できます。

この利用者負担額(日額)が、仮に食費 1,445 円(基準費用額と同額)、居住費 3,000 円(ユニット型個室)という施設に入所している場合、基準の変更により補足給付が受けられなくなると、月に数万円の負担増になることもあります。次の事例でどれくらい負担増になるか、見てみましょう(図表 4)。

図表 4: 基準変更による介護施設の負担増の例

(ユニット型個室に入所、単身で、年金額 70 万円、預貯金額 900 万円の場合)



この事例では、改正前は補足給付の対象でしたが、改正後は預貯金等の金額が基準より多いため補足給付は受けられなくなります。日額で 3,235 円、1 ヵ月(30 日)では、9 万 7,050 円と、10 万円近い負担増になります。このほかに、介護サービスの利用料や雑費などもかかります。

特別養護老人ホームなどの介護施設は、これまでは「負担額が少なくて済む」と考えられていましたが、改正後は、必ずしもそうとは限らないという事例も増えてくると思われます。

個々の事例や適用条件等の詳細については、市町村や介護施設にてご確認ください。

## 終活お役立ち情報 ②

### 2021 年度の公的年金額

2021 年度の年金額は、名目手取り賃金変動率を用いて、原則 0.1%の引き下げとなります。

老齢基礎年金(満額・40 年保険料納付)／遺族基礎年金 : 78 万 900 円  
子の加算額 (1 人目・2 人目) : 22 万 4,700 円  
(3 人目) : 7 万 4,900 円  
配偶者加給年金額 : 39 万 500 円

# 終活意識全国調査を行いました

NPO 法人ら・し・さは、法人発足から約17年間、終活(人生後半期の諸問題への準備や対応)やエンディングノートの普及活動を行ってきました。その集大成として、2020年11月に、全国の20歳以上の男女3,096名に対して、終活意識全国調査を実施しました。以下に、その一部をご紹介します。

調査結果の概要は、NPO 法人ら・し・さのホームページ (<https://www.ra-shi-sa.jp>)の「お知らせ」にある、「2月12日【配布用】終活意識全国調査プレゼン用資料(概略版)…」に掲載しています。多くの皆様に、この結果を知っていただき、またセミナーなどの場でご活用いただければ幸いです。

## <終活意識全国調査(抜粋)>

### Q1. あなたは、「終活」という言葉を知っていますか？

(全年代) はい 96.4% いいえ 3.6%

全体の96.4%が「終活」という言葉を知っていると回答しています。認知度は年代が高くなるほど徐々に上がりますが、20代でも93.0%の人が知っていると回答しており、全世代で高い結果となりました。もともと「終活」という言葉は21世紀に入ってから生まれた新しい言葉ですが、超高齢社会を背景に急速に社会に浸透してきたと言えます。



### Q3. あなたは「エンディングノート」という言葉を聞いたことがありますか？

(全年代) はい 80.3% いいえ 19.7%

全体の約8割の人が聞いたことがあるという結果は、エンディングノートも終活と同様に社会的に認知されていることが分かります。特に60歳以上では認知度が9割を超えています。

### Q11. あなたは、「遺言」を書いていますか？

(全年代) はい 4.3% いいえ 95.7%

遺言は円滑な遺産分割のために効果があるとされていますが、実際に遺言を書いている人の割合は、60代以上の回答でも6.6%と低い結果となっています。2019年から2020年にかけて、自筆証書遺言の作成方法および保管についての改正があり、以前よりも遺言が作成しやすくなったため、今後遺言を書く人の増加が期待されます。なお、今回調査においては、法的効力のある遺言と限定していないため、「遺書」という解釈での回答もあると推測されます。



### Q14. あなたは、「2025年問題」について知っていますか？

(全年代) 内容まで知っている 12.6%

言葉は聞いたことがあるが、内容までは知らない 34.3%

知らない 53.1%

2025年には、団塊の世代(1947年~1949年生まれ)全ての人が75歳以上(後期高齢者)になります。この年は、高齢化率も30%に達すると予測されており、社会保障費のますますの増加が懸念されています。しかし、認知度は、全体で46.9%と半数に満たず、特に負担が増加する現役世代の認知度は低い結果となっています。

「終活意識全国調査」の結果は、ご自身やご家族で参考にいただけます。また「出典元がNPO 法人ら・し・さの調査であること」を明記していただければ、セミナー、執筆などにご利用いただけます。

お問い合わせは ⇒ NPO 法人ら・し・さ事務局 : e-mail : [kanri@ra-shi-sa.jp](mailto:kanri@ra-shi-sa.jp)

# 「終活アドバイザー協会会員のページ」です

## 1. 会員からの投稿を募集します

次号より「ら・し・さ通信」に、「終活アドバイザー協会会員からの投稿ページ」をオープンします。「終活」の体験談、成功や失敗例などのエッセイ、「終活川柳」を、ぜひご応募ください。

### ■応募要領

- ・エッセイは 800 字以内、川柳はひとり3句まででお願いします
- ・氏名の掲載を希望しない場合は、その旨お書きください(ペンネームも可)
- ⇒ 『kanri@ra-shi-sajp』宛てに、メールにて送付してください(ワード文書添付でも OK)

### ■次号掲載の締切 2021(令和3)年7月31日(土)

■採用された方には、500 円の QUO カードを差し上げます。

## 2. スマートフォンのメールアドレスの設定をご確認ください

終活アドバイザー協会からのお知らせの多くは、メールで行っています。協会に登録されているメールアドレスがスマートフォンのものであった場合、PC メールを受信しない設定になっていると、協会からのお知らせをお届けすることができません。『info@shukatsu-ad.com』からのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いします。

メールアドレスなど連絡先が変わったときは、すみやかに協会までお知らせください。

## 3. Facebook(FB)の会員限定グループに参加しませんか？

Facebook に終活アドバイザー協会会員限定のグループがあります。「終活アドバイザー」で検索してください。登録時には会員番号などをお尋ねして会員であることの確認をさせていただきます。グループ内では、全国の終活アドバイザーとの意見や情報の交換ができます。また、当会主催の各種イベントも、ご案内しています。

## 4. 終活アドバイザー協会 公式 LINE を開設します

6 月中に終活アドバイザー協会会員向けの公式 LINE ページを開設予定です。「資格の更新・年会費」「登録事項の変更」「サークルについて」など、お問い合わせの多い項目についてご案内しています。また「オンラインショップ」や「セミナー・講座」についても、確認することができます。開設時にはメールにてご連絡するとともに、HP の「会員ページ」にてご案内します。

## 5. 名刺・オリジナルグッズのご案内

終活アドバイザー協会では、ビジネスに活用いただける「名刺」「のぼり」「クリアフォルダー」などのオリジナルグッズをご提供しています。

お申込みは「会員ページ」の【オンラインショップ・終活アドバイザー協会】からお願いします。



## 終活アドバイザー協会「会員ページ」

終活アドバイザー協会 HP の「会員ページ」には、協会から「会員へのお知らせ」のほか、終活関連の「お役立ち情報」、いつでも終活について学べる「動画配信のご案内」、地元で仲間と活動できる「地域サークル情報」などの情報満載です。会員だけが利用できるサイトをご活用ください。

このマークをクリックしてパスワードを入力すると、下記の画面になります

終活アドバイザー協会 > 協会会員専用ページ

会員ページから申請することで、終活アドバイザーのロゴ  をダウンロードして、名刺やレジュメに使用できます。  
**HP やチラシ、パンフレットには使用できません。**

### 協会会員専用ページ

#### このページの目次

- ▼ 会員へのお知らせ ← セミナーなどの案内、事務局からのお知らせなど
- ▼ お役立ち情報 ← 改正や最新の情報、実務など、終活関連の「お役立ち情報」を掲載
- ▼ ら・し・さ通信 ← 過去に発行された“ら・し・さ通信”を閲覧できます
- ▼ 動画配信のご案内 ← 東京で開催された「終活講座」を視聴できます（外部サイトへ移動）
- ▼ 地域サークル情報（連絡先） ← 全国各地のサークルと、その連絡先などを確認できます
- ▼ 会費および各種手数料のお支払い ← クレジットカード払いやコンビニ払いなども選べます
- ▼ ら・し・さノート®などのご紹介
- ▼ 【オンラインショップ 終活アドバイザー協会】ノート類、グッズ等販売 ←
- ▼ 名刺のご注文 ← ノート類やグッズ類の購入、名刺注文はこちらから（パスワードを再入力します）
- ▼ 終活アドバイザーロゴ使用申請フォーム ← 「終活概論」セミナーのレジュメはここで取得できます
- ▼ セミナー資料（レジュメ）終活の基本と「ら・し・さノート®」の活用法 使用申請フォーム
- ▼ 終活辞典123 ← 下野新聞に NPO 法人ら・し・さの関係者が連載した記事を閲覧できます

★ホームページの目次等は、内容の整理・見直しにより、変更することがあります★

# 終活アドバイザー協会 地域サークルの活動報告

全国各地の終活アドバイザー協会会員の学びと交流の場として誕生したのが「地域サークル」です。2021年5月末現在、各地に14の地域サークルがあります。

コロナ禍で集まれないというグループもありますが、オンラインなども活用して活動しています。各団体の活動をご報告いたします。



| No. | 地域      | サークル名     | No. | 地域       | サークル名  |
|-----|---------|-----------|-----|----------|--------|
| 1   | 福岡県・近県  | 終アド九州     | 8   | 兵庫県・神戸尼崎 | 終アド兵庫南 |
| 2   | 富山県・全域  | 富山ミラー樹    | 9   | 愛知県・全域   | 終アド愛知  |
| 3   | 埼玉県・東部  | 終アド埼玉東    | 10  | 大阪府・全域   | 終アド浪花  |
| 4   | 岐阜県・近県  | 終アド岐阜     | 11  | 沖縄県・本島   | 終アド沖縄  |
| 5   | 神奈川県・横浜 | 終アドかながわ   | 12  | 東京都      | 終アド東京  |
| 6   | 神奈川県・横浜 | 終アド横浜     | 13  | 奈良県      | 終アド奈良  |
| 7   | 栃木県・全域  | 終アドとちぎ一期会 | 14  | 広島県      | 終アド広島  |

**※各サークルの連絡先は、終活アドバイザー協会 HP の会員ページ内でご確認ください**

## 1. 終アド九州

終アド九州は、2020年1月に設立しました。設立総会には、NPO法人ら・し・さ終活アドバイザー協会の若色理事長をお呼びして、講演をお願いしました。

メンバー数は設立当初から増えて現在23名です。緊急事態宣言の影響で活動を一時的に停止することもありましたが、原則、奇数月第3金曜日の19時から福岡市内の会議室で開催しております。

活動内容は、メンバー全員で終活をテーマとしたミニセミナーを毎回開催し、積極的な意見交換を行っております。

今後は、外部講師(弁護士・税理士・葬儀社など)を招き、終活全般の知識向上に取り組んでいきたいと思っております。



代表の下田浩之氏

## 2. 富山ミラー樹

「富山ミラー樹」のメンバーは、現在富山県と石川県在住の 4 名から構成されています。

代表者は稲谷 暁浩（いなたに あきひろ）です。年齢は 61 歳で、会社を定年退職後に富山労働局でパート勤務をしています。資格としては、「産業カウンセラー」や「キャリアコンサルタント」などを所有しています。そのような資格を、終活アドバイザーにも活かせたらいいと考えています。

昨年夏頃に会を発足しましたが、コロナ禍でメンバー同士が集まりにくく、またメンバーそれぞれの事情もあって何も活動できませんでした。

これから積極的に活動を開始しようと考えていますが、令和 3 年度の活動内容としては 以下のように計画しています。



代表の稲谷氏

### 令和 3 年度活動計画

| 項目                                    | 目標       | 日程（予定）                                   |
|---------------------------------------|----------|--|
| 1. サークルメンバー増員                         | +2 名     | ～令和 3 年 8 月                              |
| 2. オンライン講習会受講                         | 3 名      | ～令和 3 年 6 月                              |
| 3. スタッフ会議・学習会                         | 1 回／月    | 毎月 20 日頃                                 |
| 4. 講習会開催<br>（メンバー在住地域の公民館等にて<br>開催予定） | 3 回／年    | 令和 3 年 10 月<br>令和 3 年 12 月<br>令和 4 年 2 月 |
| 5. 懇親会                                | 1 回／4 ヶ月 | 未定（スタッフ会議と合わせて<br>開催予定）                  |

## 3. 終アド埼玉東

終活アドバイザーサークル埼玉東（略称：「終アド埼玉東」）では、「終活アドバイザーの資格を、実務に活かすにはどのようにしたらいいか？」を当面のテーマとしています。

終活との関わりは、多岐にわたります。その様々な方面で活躍されている人の話を聞いたり、終活と関わる仕事がどのようなものなのかを知る機会を設けたり、また自身の活動とどう結びつけるのかといったことを学び、考える場を作っていきたいと思います。

まだまだ少人数で試行錯誤の段階ですが、メンバーの活動報告や情報を共有しつつ、（コロナ禍で集まるのが難しくなっていますが）和気あいあいと活動しています。

サークルの活動としては、南越谷駅（武蔵野線）周辺で、偶数月に集まる機会を設け、前半を会議、後半を懇親の場としていきます。

資格を実務に活かされている方、これからの活かし方を考えている方、そんな話を聞いてみたいと思っている方、一緒に活動の幅を広げていきましょう。



代表の大久保氏

## 4. 終アド岐阜

主に岐阜県の方を対象とする「終アド岐阜」です。

現在、活動メンバーを募っている状態ですので、具体的な活動はまだしていませんが、みんなで終活について学んでいければと考えています。

ゼロからのスタートですので、運営についてもみんなの意見を反映していきたいと思えます。岐阜県は広いですが、そんな広い岐阜県から集まり、終活についてみんなで学びませんか。みなさんのご連絡、お待ちしております。

## 5. 終アドかながわ

「終アドかながわ」は、らしさ正会員3名、終活アドバイザー7名でスタートしたばかりです。終アドかながわでは、『死亡相続ワンストップサービス』を自分たちで行えることを目標にしております。

まずはエンディングノート作成、遺言書作成、家族信託について理解し他の人に説明できるようになることだと思えますので毎月1回の定例研修会、打合せ会をZOOMにて開催しております。

また、実際に学んだことをアウトプットする場を、毎月1回藤沢市で一般的な方対象に、あんしん相談室を開催しております。

終活アドバイザーの資格を社会に役立て、エンディングノートや遺言書によって相続が「争族」でなく、「爽族」になる世の中にしていきたいと思います。

いつでもどこからでも参加できます。説明を聞きたい方は連絡お待ちしております。折角の終活アドバイザー資格を活かしたい方、仲間づくりしたい方の参加大歓迎です。

経験豊富なメンバーが指導させていただきます。

終アドかながわセミナーの様子 →



## 6. 終アド横浜

終活アドバイザーの中には、すでに終活のお仕事で活躍されている方もいらっしゃいます。一方、「終活アドバイザーの資格は取ったけど、どう活用すればいいのかわからない。身近に仲間がいないので、終活に関する相談をすることができない。」、こういうお悩みをお持ちの方々も沢山いらっしゃると思います。そのような方々を対象に、終活アドバイザー同士の情報交換の場を設けたい、そんな思いで「終アド横浜」を立ち上げました。

現在はメンバー4名と少人数ですが、当サークル企画の「相続法勉強会」(Web開催)にはサークル外からも多数ご参加いただいています。今後も各種勉強会を継続するとともに、コロナ感染の心配がなくなりましたら、食事会や飲み会、その他楽しいイベントを企画して情報交換に花を咲かせたいと思っています。

終活初心者の方はもちろんのこと、上級者の方でも、息抜き感覚でご参加ください。

## 7. とちぎ一期（いちご）会

昨年9月に誕生しました、終活アドバイザーコミュニティ（サークル）【とちぎ一期（いちご）会】です。参加者は、専門家として活躍中の方から、ご自分や家族のために終活に興味を持った方まで様々です。これまで、有志の ZOOM 練習会や交流会で情報交換してきました。

今後の予定ですが、新たなセミナーツール 《エンディングノートの大切さと書き方 一期会 version》を制作開始します。みんなで意見を出し合い、事例研究や知識の共有をし、学びながら完成を目指していきます。

また、終活の観点から人生の棚卸しをすることは、家族や大切な人が困らないようにするためのみならず、自分自身の充実した毎日にもつながっていきます。

アドバイザーとして発信していく立場の私達自身から、【人生 100 年いきいきライフ】と一緒に体現していきましょう。

参加は無料（イベント時は経費を人数割精算します）。お問い合わせお待ちしております。

### とちぎ一期会 🍓 ホームページ

[www.shu-ado.com](http://www.shu-ado.com) 《終アドドットコム》

この資格を通して誰か役に立ちたい…

そんな仲間たちとの【一期一会を大切に作る会】へようこそ！

とちぎ一期会 代表 森恭子



## 8. 終アド兵庫南

終活アドバイザー地域サークルとして、兵庫県南部を拠点に活動中の「終アド兵庫南」です。2021/3/1 現在のメンバーは4名です。（会社経営1名・自営業1名・会社員2名）現在は Zoom を利用して、ほぼ月1回ペースで勉強会形式の会合を行っています。

当面は U-CAN の「終活アドバイザー」テキストを読み進めながら、参加者で補足説明やお互いの体験談を交換して、メンバー相互間のレベルアップをはかっていく方向で進めています。将来的には、地域のイベントブースでの相談会や一般の方へ向けての終活関連セミナー等も開催したいと考えております。

「ゆるく楽しく」をモットーに活動を展開し、気兼ねなく仲間入りできる環境を目指しています。

お近くの地域の皆さんの積極的なご参加をお待ちしております。

オンラインセミナーの様子 →



## 9. 終アド愛知

メンバー間の親睦を深めるのをモットーに終アド愛知を立ち上げました。発言しても OK。見守るだけでも OK。いつでも相談し合える仲間を増やしませんか。個々に負担のないサークルを目指します。お気軽にご参加ください。

## 10. 終アド浪花

勉強会・情報交換・啓蒙活動等に取り組んでいく予定です。現在は、毎月第3日曜日に定例会として勉強会を、毎月第1日曜日に復習会をビデオ通話を使い行っています。

横の繋がりをもち、いつでも質問や相談ができる、また、各々の終活アドバイザーとしての活動や、個々の終活を共有できるようなサークルを目指しています。

今まで一人では終活アドバイザーとしての活動ができていなかった方も、サークルを通して第一歩を踏み出しませんか？ 参加希望のご連絡、お待ちしております！

## 11. 終アド沖縄

「終アド沖縄」の代表を務めさせて頂いております中間拓と申します。

2021年1月に終アド沖縄を行政書士さんと2人で立ち上げたばかりのサークル1年生で、私たち以外のメンバーはまだ一人もいません。

沖縄県には約20名の終活アドバイザーの方がいらっしゃるようなので是非皆さまと交流が出来たら嬉しく思います。

今後の終アド沖縄サークルの活動としては、お互いにコミュニケーションを取りながら終活の知識向上に向けて話し合いを、オンラインなどを通じて行い、その知識をどう生かしていけるか！また、相続法、家族法といった民法の勉強会なども行い、『終活』をどうお仕事にしていけるかなどを、食事会を通して日々のストレスや分からない事などを気軽に話し合えるような、アットホームな組織にしていきたいと思っております。

まだまだ生まれたての小さいサークルではありますが、私自身も行政書士になるため、日々法律を勉強して地域の皆さまのお役に立てるよう頑張っております。そんな終活アドバイザーとして地域の皆さまのお役に立ちたいと思われている、同志の方達とお会いできることを心よりお待ちしております。

## 12. 終アド東京

「こんにちは「終アド東京」です。終アド東京は、2021年2月に設立したばかりのサークルです。これまで、東京にサークルが無いとの事で、都内在住または在勤のメンバー10人（3月16日現在）で、サークル会員同士の交流、情報交換を通して終活に対する知識向上を目指すと共に、終活やエンディングノートの普及、啓蒙を通じて社会貢献していく事を目標にスタートしたサークルです。

（次ページに続く）

## 12. 終アド東京 (前ページから続く)

活動としては、月1度定例会を行い、その中で勉強会や情報交換を進めて行き、将来的にはセミナーの開催など社会に貢献できる活動を目指しています。

都内にお住まいの方または勤務されている方で、一緒に活動してくれる方がいらっしゃれば、是非、ご連絡をいただければと思います。

よろしくお願いいたします。



オンラインセミナーの様子

## 13. 終アド奈良

私たちは地域サークルを通してそれぞれのコミュニティと経験を生かし勉強会やお茶会などで情報交換や交流を深めて行きたいと思っています。

「前向きに明るく考える終活」をモットーに「終活」「らしきノート」の大切さを分かりやすくもっと身近に感じてもらえるようにこれから活動して行きたいと思っています。

よろしくお願いいたします。

## 14. 終アド広島

終アド広島は今年4月に4名で発足しました。偶然ですが皆年代も近く、また全員介護・福祉に何らかの関係者で日頃感じていることや問題意識も共通のものがあ、終活をもっと広めたい、エンディングノートを普及させたいという思いが一致しました。将来は皆でセミナーを開催しよう、その時はのぼりを立てて、名刺も用意して、相談会も開催しようなど目標設定だけですでに盛り上がりました。

そのセミナー開催に向け月1回勉強会をしようということになり、じゃあ何を勉強していくかのテーマで第1回目のオンライン会議を行うような、焦らず長く続けようというのんびりとしたサークルです。そしてまず各自でら・し・きノートを書き始め、実際に書くときのポイント・問題など皆で話しあっていくことから始めることとしました。

こんなサークルですが我々と一緒に活動していただける方、ご参加お待ちしております。



オンラインセミナーの様子

このたび「終活アドバイザー協会・地域サークル仲間探しの掲示板」をSNSでオープンしました。この掲示板は、次のようなときに活用ができます。

- 地域サークルを立ち上げたいとき
- 地域サークルのメンバーを募集したいとき

詳しくは、終アドHP会員ページ内の「会員へのお知らせ」(P9ご参照)で、ご確認ください。

## 「ら・し・さノート®」・「活用ガイド」 「親亡きあとの支援ハンドブック～知的障がいの子を持つ親のために～」

NPO 法人ら・し・さ では、「ら・し・さノート®」及び「活用ガイド」、「親亡きあとの支援ハンドブック」を発行しています。ご希望の方は下記の方法にてご購入ください。

### ら・し・さノート®

これまでの人生を振り返り、これからやりたいことを考えながら、財産を把握し、人生の後半期のことを書きとめておくためのノートです。医療や介護が必要になったときの希望や、葬式やお墓のことを記入するページもあります。自分史ノートやエンディングノートとしての役割を持たせることもできます。(全 46 頁)



550 円  
(税込み)

### 活用ガイド

ノートを書くときの手引きとなるものが欲しい、という声にお応えして作成した「活用ガイド」は、実例とアドバイス、お役立ち情報満載のガイドブックです。(全 48 頁)



770 円(税込み)

### 親亡きあとの支援ハンドブック

知的障がいのあるお子さんがいる親御さんが、お子さんやそのきょうだいのために何をしておくべきか、考えて行動するときの道しるべとなる一冊です。(全 48 頁)



880 円(税込み)

「ノート」&「ガイド」セット 1,320 円(税込み)  
ノートとガイドが収納できるクリアファイルが付きます

### 【ご注文方法】

ら・し・さ のHPから、ご注文いただけます。HPからの注文では支払方法の選択ができます。  
◇クレジットカード払い(手数料無料) ◇コンビニ払い・銀行振込など(手数料負担あり)  
FAX、メール、ハガキによるご注文では、以下を明記してください。この場合、代金と送料は同封の郵便振替用紙でお支払いください(払込手数料の負担あり)。送料は一律 300 円です。

1. お名前 2. ご住所(送付先) 3. 電話番号
4. 必要冊数 (ノート●冊、活用ガイド●冊、ノート&ガイド●セットなど)
5. どこでノートのことを知りましたか
6. 年代(「60代」など) ※6は差支えなければお書きください



※終活アドバイザー協会会員の方が、会員特別価格(ノート 10 冊以上)で購入される場合には、専用紙でご注文いただくか、会員番号をお伝えください。この場合の送料は 500 円です。

### 編集後記

日本で初めて新型コロナウイルス感染症が確認されてから、間もなく1年半となります。昨年の緊急事態宣言中の、都心とは思えない静まり返った街並みが思い出されます。皆さんもまるで時間が止まってしまったような不安な日々を過ごされたことと思います。  
ご自身やご家族が感染して辛い思いをされた方や、失業や収入減で生活が立ち行かなくなった方も少なくないでしょう。

報道によると、全国の市区町村への調査で、全体の 86% の自治体で 7 月末までに高齢者への接種がほぼ終了する見込みだそうです。梅雨明けの頃には、重症化リスクの高い高齢者の感染者数が激減していることを願っています。

ところで、次号からの「ら・し・さ通信」では、終活アドバイザー協会会員の方々の、終活の体験談、成功や失敗例などのエッセイ、終活川柳などを掲載する予定です。

実際の体験からは、多くのことを学ぶことができるでしょう。また終活のイメージを覆すような、エスプリの効いた川柳も楽しみにしています。

(山田静江)