



ら・し・さ のあゆみ

2016（平成28）年 特別号

NPO 法人ら・し・さは、ファイナンシャル・プランナー（FP）を中心とした終活の専門家集団です。2003（平成15）年の創立以来、超高齢社会の日本の姿を想像し、人生後半期に訪れる、介護、住まい、葬式、お墓、相続などの様々な心配ごと、特に生き方やお金の問題に関する知識の提供や情報発信を行ってまいりました。その活動は時代に先駆けてエンディングノートを発行し、やがて「エンディングノートの書き方セミナー」や「おひとりさまカレッジ」「終活講座」の開催、高齢者施設見学会など様々なイベントの開催につながっています。

この活動の延長として、このたび「終活アドバイザー協会」を発足しました。終活は単に、人生の終末や死後のことだけでなく、私たちが「自分らしさ」を活かしてより良き人生を歩み、安心して生活し、納得いく人生の締めくくりをすることにあります。そのためには適切なアドバイスができる良き相談相手が必要です。終活アドバイザー協会では、終活の専門家である「終活アドバイザー」の育成を通じて、社会に貢献していく所存です。

NPO 法人ら・し・さ理事長 若色 信悟

2004年10月
ラスト・プランニングノート
発行

2008年5月
活用ガイド
発行

2012年7月
親亡きあとの
支援ハンドブック発行

2016年8月
ら・し・さノート
に改訂



2016年3月
「終活アドバイザー協会」発足



発行：NPO 法人ら・し・さ（終活アドバイザー協会）

理事長：若色 信悟

〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-2-14 日本橋 KNビル 4F

TEL: 03-5201-3793（平日 9:00～17:00） FAX: 03-5201-3712

E-Mail: kanri@ra-shi-sa.jp

ホームページ: [NPO 法人らしさ](#) [検索](#)

NPO 法人ら・し・さ 立ち上げまで

「女性FPの自主勉強会からスタートし、終末期をサポートするNPO法人へ」

2004年10月、人生の終末期のサポートを目指してNPO法人「ら・し・さ」の活動がスタートした。活動の母体となったのは、WAFP関東（女性の会）が行っているラボ（自主勉強会）のひとつ、「ラストプランニング・ラボ」である。

同ラボでは、葬儀のあり方や葬儀後の各種手続き、お金の管理、遺族の心のケアなどに対し、「FPとして何ができるか」を中心に勉強を重ねてきたが、勉強会を続けるうちに、ラボから独立しNPO法人の活動へ発展したという。日本FP協会の理事でもある近美枝子氏（当時）が理事長を務めている。

きっかけになったのは、現在「ら・し・さ」の事務所がある日本橋のレンタルオフィスを、ラストプランニング・ラボ代表の高橋希代子氏が借りたことから。オフィスを経営していたのが、総合ギフト事業を手広く行い、葬祭業界に新風を吹き込むべく、終末サポートのNPOを設立して活動しようとしていた肘井哲也氏だった。互いに初対面だったが、肘井氏がFP資格を持っていたことと、関心を向けていた分野が共通だったことから話が進み、「手を携えて活動することにしたのです」と高橋氏は振り返る。

FPジャーナル 2005年2月号より抜粋

“NPO 法人ら・し・さ”のこれまでの活動

2003 年

「NPO 法人 終末サポートら・し・さ RASHISA」設立
肘井哲也理事長



2004 年

実質的な活動スタート
近美枝子理事長 就任



2004/10/12 「FP が作った『ラスト・プランニングノート』」 発行

～実務に役立つ「エンディングノート」～



『ら・し・さ』主催イベント、おもに東京・神奈川・埼玉・千葉で開催

- 11 月 セミナー「葬儀トラブル対策と、よくある相談事例」
「葬儀全般・相談の現状・問題点・業者等について」
「お墓の基礎知識」
「高齢者施設の現状」「介護と住宅リフォーム」
- 12 月 セミナー「相続の事例研究」

2005 年

団体名を「NP0 法人 ら・し・さ」に変更



2 月～ 10 回開催 セミナー 「ラスト・プランニングノート書き方セミナー」
2 月、7 月 見学会「介護老人保健施設『しょうわ』見学会」
3 月 見学会 「介護付き有料老人ホーム『未来邸 日本橋』見学会」
4 月 セミナー「もしもの時の手続きと戒名のあれこれ」「葬儀費用とトラブル事例」
4 月 セミナー「現代お墓事情」「誰にでも起こりえる相続トラブル」
5 月 セミナー「余命宣告されたとき」
10 月、11 月 見学会「『七彩の街／ライフ＆シニアハウス川越南』
／介護付き有料老人ホーム『ライフコミュニケーションふじみ野』」

2006 年

情報誌「ら・し・さかわら版」スタート

毎月 セミナー 「ラスト・プランニングノート書き方セミナー」
5 月 見学会 「高齢者グループ・ハウス『ほっと館』見学会」
7/25 総会セミナー「ラストプランニングの可能性を広げる個人信託」
11 月 見学会 「介護付き有料老人ホーム『ウェルフェア大久保』見学会」
12 月 セミナー「公証人制度と、遺言・任意後見の活用」

2007 年

情報誌は「らしさクラブ通信」へ

2 月 セミナー「ラスト・プランニングノート書き方セミナー」
3 月 見学会 「有料老人ホーム『レストヴィラ大宮』（「ワタミの介護）」見学会」
5 月 見学会 「桜葬（桜の下に遺骨を埋葬）見学会
（町田いずみ浄苑フォレストパーク内）
7/24 総会セミナー「現場から見た介護」
8 月 見学会
「大恩寺（赤羽）見学会（永代供養墓・室内墓など）」



2008 年

朝日新聞や TV などマスコミで取り上げられ、ノートの注文が殺到

2008/5/12 「『ラスト・プランニングノート』活用ガイド」を 発行
～ノートを書くための手引書・お役立ち情報掲載～

知的障がいのある子の財産管理に関する Q&A を掲載。
このことが、支援ハンドブック発行へとつながる



(前ページから続く) **楽しく学んで交流する「らしさサロン」スタート**

- 1月 見学会 「有料老人ホームと高齢者専用賃貸住宅の見学会」
- 7/22 総会セミナー「考えよう！おひとりさまのライフプラン」
- 9月 見学会 「邸宅型セレモニーホール見学会」
- 音楽会 「敬老ウィーク特別企画 スペシャル音楽会（共催）」
- セミナー「年金のしくみを知って、安心な老後を迎えよう！」
- 10月 セミナー「人生のエンディングを考える」
- 11月 見学会 「伊豆高原 ゆうゆうの里 見学会」
- 12月 らしさサロン「施設介護にかかるお金」
- ラストプランニング



2009 年

近理事長が善通寺市で講演会（2009/11/17）

- 3月 セミナー「第1回 住み替えと相続セミナー」

3月 らしさサロン「60代からの人生の楽しみ方」

4月～6月 「おひとりさまカレッジ（全6回）」

5月 らしさサロン「落語会『三遊亭円左衛門師匠』」

6月 セミナー「第2回 住み替えと相続セミナー」

『紛争事例からみた相続とその対策』

『成功する！住まいの相続』

7/27 総会イベント「花祭壇の旅立ち ～花に囲まれた葬儀とは～」（日比谷花壇）

9月 セミナー「第3回 住み替えと相続セミナー」

『遺言』『マイホーム借り上げ制度の仕組みと活用法』

10月 セミナー「海洋葬（海洋散骨）とは」

11/17 善通寺市からの依頼で「ラスト・プランニングノート講演会」

[illegible]

2010 年

大阪でセミナー初開催

高伊茂理事長 就任



- 2月、3月 セミナー&見学&体験「介護すまいる館」
『助成金と介護保険の使い方』『福祉用具見学』『高齢者疑似体験』



さまざまな
介護用品



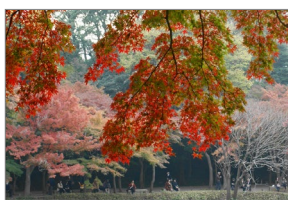
80 歳を体験中

- 5月 セミナー「ストップ！ザ・相続」(大阪開催)
- 5月～6月 おひとりさまカレッジ「ラストプランを自分でデザイン(全4回)」
- 6月、9月 らしさサロン「ラスト・プランニングノート活用法」「老後の財産管理」
- 7/28 総会セミナー「介護保険の10年を検証する」(鏡 諭氏)
- 11月 見学会 「介護付高齢者住宅(適合高専賃)『松寿園』見学会」

2011 年

東日本大震災をきっかけに、エンディングノートが再び注目される

- 2 月 セミナー&見学&体験「見て・聞いて・体験する『介護すまいる館』」
5 月 らしさサロン「高齢者施設を12回変えた親から学ぶ老後の住まいの選び方」
7/26 総会セミナー「障がい福祉の現状を知る
～知的障がいのある人とその家族を支援する～」
8 月 らしさサロン「軽やかに生きるための整理収納～今したい防災と生前整理～」
10 月 おひとりさまカレッジ「～人生100年～安心できる暮らし方（全3回）」
11 月 見学会 「葬祭館『スペースアデュー』見学会」
11/29 らしさサロン「紅葉の小石川後樂園散策」



2012 年

外部団体からの、セミナー依頼が増加

2012/7/8 「親亡きあとの支援ハンドブック」を 発行
～知的障がいのある子を持つ親のために～

親亡きあとの準備に役立つ手引書。事例や制度解説、お役立ち情報を掲載



- 1 月～「ラスト・プランニングノート書き方セミナー」以降偶数月に計7回開催
1 月～「らしさサロン」奇数月に計5回開催
「今から備える介護保険の知識」「最新葬式事情～家族葬と直送について～」
「落語会」「グリーフとそのケア」「ノート活用法」
3 月 セミナー&見学&体験「見て・聞いて・体験する『介護すまいる館』」
7/24 総会セミナー「障がいのある人もない人も楽しい社会に」（野澤和弘 氏）

2013 年

総会で終末期医療をテーマに取り上げる



- 1 月～「らしさサロン」奇数月に計4回開催
「遺品整理の現実と生前整理の勧め」「みんなで語ろう わが家の仏事作法」
「セミナーと霊園巡り『お墓をもっと知ろう』」
「あなたは財産を、他人にまかせられますか（成年後見）」
2 月～「ラスト・プランニングノート書き方セミナー」を偶数月に計5回開催
3 月 セミナー「生命保険信託活用例」
3 月 セミナー&見学&体験「見て・聞いて・体験する『介護すまいる館』」
7/24 総会セミナー「変革の時を迎えた高齢者終末期の医療と介護」（石飛幸三氏）

2014 年

「ら・し・さの終活講座」スタート 若色信悟理事長 就任



- 1 月～ [らしさサロン] 奇数月に 5 回開催
「家系図を書こう～相続人を探す・自分を託せる人を探す」
「80 歳を体験し、介護予防を楽しむ」「高齢者施設見学会『信愛苑など』」
「新しい葬式のあり方～環境にやさしい棺～」
- 2 月、4 月 「ラスト・プランニングノート書き方セミナー」開催
- 6 月～ [終活講座／終活に役立つラスト・プランニングノートの書き方]
(偶数月に 3 回開催) 「相続：遺言書を書いてみよう」
「介護：ケアプランを書いて、計算してみよう」
「保険：相続に役立つ保険／生前に役立つ保険」
- 4 月 セミナー「税制改正で終活が変わる、相続が変わる」
- 5 月 セミナー「障がいのあるこどものために あなたができる準備を始めよう」
(高知県香美市で開催)
- 5 月 セミナー「ライフプランセミナー／エンディングノートの書き方」
- 7/23 総会セミナー 第 1 部「高齢者施設ってどんなところ？」
第 2 部「スウェーデンから学ぶ今後の日本の介護」

2015 年

ラスト・プランニングノートを「ら・し・さノート」に改訂 情報誌は、「ら・し・さ通信」へ



- 1 月～ [らしさサロン] 奇数月に 5 回開催
「家の終活どうしますか？～住まいの管理～」 「古い支度としての家の片づけ方」
「自分と親の財産を守る ～悪質商法の手口とその対処法～」
「高齢者施設見学会＆セミナー『高根台つどいの家』」
「高齢者施設見学会＆セミナー『舞浜倶楽部』」



- 2 月～ [終活講座] 偶数月に 6 回開催
「高齢者の住まい」「認知症」「戸籍についてもっと知ろう」
「老後の安心設計は、後見・遺言に替わる家族信託で」
「相続・贈与・寄付に役立つ信託商品」「成年後見」
- 1 月 セミナー「公証人に学ぶ『遺言と家族信託』」(大阪府大阪市で開催)
- 5 月 セミナー「知的障がい者フォーラム(共催)」(山口県防府市で開催)
- 6 月 セミナー「障がいのある子どものために今から考える『お金のはなし』」
ゆうちょ財団 金融相談等助成事業 (高知県高知市で開催)

2015 年

(前ページから続く) ら・し・さノート リニューアル記念セミナー開催

7/23 総会セミナー

「ちょっと早めの老い支度」

(岸本葉子氏)



より見やすく
より書きやすく
改訂しました

2016 年

12 年間のノウハウの蓄積をベースに、終活の専門家育成を開始

3 月 NPO 法人ら・し・さ の事業部門として、
「終活アドバイザー協会」を設立



これまでの十数年にわたる NPO 活動で培った人生後半期の生き方に関する知識やノウハウを「終活」のキーワードで括り、体系的に標準化した「学習カリキュラム」を作成。これをベースに終活アドバイザーを育成する。

終活アドバイザー講座はユーキャンの通信教育で受講し、終了試験合格者は終活アドバイザー協会に登録することで「終活アドバイザー」に認定される。

《終活アドバイザー 学習カリキュラム (抜粋)》

「自分らしく今を生きる」

エンディングノート／住まいの終活／預貯金／保険／財産を守る

「安心のライフプラン」

社会保険制度／成年後見制度／高齢者住宅・施設／高齢期の医療

「大切な人へ想いを託す」

もしものときに必要な手続き／葬式・埋葬／相続／遺族の生活

9/24 終活アドバイザー協会発足記念講演会

『本当に役立つ終活のはなし』

第一部：講演「親なきあとに備えて今からできる！終活」

第二部：パネルディスカッション

「これからの社会に求められる終活

～その人らしく生きるため準備すべきこと～」

2016 年

[らしきサロン]「折り紙を楽しみましょう」

『『赤坂浄苑』見学会 (自動搬送式の都市型納骨堂)』

「叔母の認知症介護体験から学んだエンディングノートの必要性」

[終活講座]「インターネットセキュリティと終活」

「大切な人・家族の看取り、死への準備と心得を考える」

「変わる介護保険！知っておきたい基本的なしくみと改正内容」

「成年後見業務に役立つ終活の知識」

ら・し・さが執筆・監修した本

これから「お墓」どうしよう?!



家族も安心「自分」の
引継ぎノート



終活のリアル
～どうしてあの人は
エンディングノートを書くのか～



おもなマスコミ掲載・取材協力

新聞

《ノートや活動の紹介》

「朝日新聞 暮らし面」

「 ” 夕刊」

「日経新聞 生活面」

「 ” 夕刊」

「読売新聞」

「毎日新聞」

「保険毎日新聞」

「定年時代」

「すぱいす ～くまもと生活応援紙～」

《おもな取材協力》

「朝日新聞」

『お墓の疑問』

『老後の施設のお金』

『エンディング』

『増える永代供養墓』

『高齢者の投資について』

他、多数

雑誌

「東洋経済別冊」

「週刊朝日別冊」

「週刊ダイヤモンド」

「プレジデント」

「週刊ポスト」

「AERA」

「Financial Adviser」

「ベストプランナー」

「ニッキンマネー」

テレビ

「はなまるマーケット」TBS

「サキどり↑」NHK

「解決ナイナイアンサー」日本テレビ

「ハーフタイム」東京MXテレビ

「NHKジャーナル（お墓について）」

NHKラジオ

「日経おとなのOFF」BSジャパン

「ごごいち! ニュースキャッチ」BS朝日